

अधिकतम 22.8 डिग्री  
न्यूनतम 3.00 डिग्री

रोहतक, रविवार 18 जनवरी 2026

## जीटी रोड भूमि

12 अंबाला: कमाई के मामले में रेलवे ने तोड़े रिकॉर्ड



12 'हरित संकल्प उपवन' पर्यावरण संरक्षण ...



## खबर संक्षेप

## लापता अघेड़ व्यक्ति का शव नहर से बरामद

कुरुक्षेत्र। पिछले छह दिनों से लापता अघेड़ व्यक्ति का शव किरमिच गांव के पास से नरवाना ब्रॉच नहर से बरामद हुआ। सूचना पाकर घटनास्थल पर पहुंचे गोताखोर प्रगत सिंह ने शव को नहर से निकालकर पुलिस के हवाले कर दिया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर उसकी पहचान करवाई। मरने वाले की पहचान 52 वर्षीय पवन कुमार निवासी 7बी कॉलोनी कुरुक्षेत्र के रूप में हुई। पवन कुमार 11 जनवरी से लापता था। पुलिस ने शव को एलएनजेपी अस्पताल की मॉर्चरी में रखवा दिया है। पुलिस मामले की जांच में जुटी है।

## घर से चुराई 50 हजार की नकदी व आभूषण यमुनानगर।

गांव कालावड में चोरों ने दिनदहाड़े सूने घर में घुसकर 50 हजार रुपये की नकदी समेत लाखों रुपये के सोने व चांदी के आभूषण चोरी कर लिए। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। कालावड निवासी अंग्रेज सिंह ने थाना छप्पर पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह 15 जनवरी को शाम पांच बजे किसी काम से घर से बाहर गया था। कुछ देर के बाद जब वह वापस लौटा तो घर में अंदर सामान बिखरा पड़ा था। जांच करने पर घर से 50 हजार कैश, सोने की चार अंगुठियां, एक जोड़ी पाजेब व अन्य सामान गायब मिला। उसने चोरी की सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

## मंदिर का गुल्लक तोड़कर 50 हजार की राशि चोरी यमुनानगर।

गांव जलाना माजरी निवासी हरीदीप ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उनके गांव में ही रविदास मंदिर बना हुआ है। चोरों ने 15 जनवरी की रात को रविदास मंदिर में घुसकर गुल्लक तोड़कर 50 हजार रुपये की राशि चोरी कर ली। जब सुबह श्रद्धालु मंदिर में माथा टेकने के लिए गए तो उन्हें मंदिर का गुल्लक टूटा मिला। मामले की सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

## सबके सहयोग से मनाया जाएगा सरस्वती महोत्सव पिहोवा।

हरियाणा सरस्वती धरोहर विकास बोर्ड के उपाध्यक्ष धुमन सिंह ने कहा कि उपमंडल पिहोवा में अंतरराष्ट्रीय सरस्वती महोत्सव 2026 पूरी भव्यता के साथ मनाया जाएगा। अंतरराष्ट्रीय सरस्वती महोत्सव के सफलता पूर्वक आयोजन में सभी का सहयोग शामिल होगा। धुमन सिंह ने कहा कि उपमंडल पिहोवा में अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव की तर्ज पर अंतरराष्ट्रीय सरस्वती महोत्सव 2026 को मनाया जाएगा। यह महोत्सव 19 जनवरी से आरंभ होगा, जिसकी शुरुआत मुख्यमंत्री हरियाणा नायब सिंह सैनी द्वारा आदिबंदी से की जाएगी।

## मोबाइल लूटने के तीन आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना साहा में दर्ज डण्डों बिण्डों से डरा धमकाकर मोबाइल लूटने के मामले में 16 जनवरी 2026 को पुलिस ने कार्यवाही करते हुए मामले में संलिप्त आरोपी गुलशन, हैप्पी निवासी गांव दकौला थाना साहा अंबाला व कर्म सिंह निवासी बीहटा थाना साहा अंबाला को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया।

## नवोदय विद्यालय कौला की प्रवेश परीक्षा 7 को

अंबाला। पीएम श्री स्कूल जवाहर नवोदय विद्यालय कौला, जिला अंबाला में सत्र 2026-27 के लिए कक्षा 9वीं एवं 11वीं में समानांतर प्रवेश हेतु परीक्षा 7 फरवरी 2026 को आयोजित की जाएगी। यह परीक्षा प्रातः 11 बजे से दोपहर 1:45 बजे तक विद्यालय परिसर में होगी। प्रवेश परीक्षा के लिए प्रवेश पत्र जारी किए जा चुके हैं।

## कृषि मंत्री ने की एनएचआई के अधिकारियों, ग्रामीणों और किसानों के साथ बैठक

शामली-अंबाला एनएच से गांव पोटेली के नजदीक अंडरपास बनाए जाने पर की चर्चा

सरकार का ध्यान किसानों को आर्थिक रूप से सशक्त बनाने और कृषि को एक लाभदायक उद्यम बनाने पर केंद्रित

हरिभूमि न्यूज़ ॥ यमुनानगर

हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण, मत्स्य व पशुपालन मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि किसान देश का अन्नदाता है। किसानों की समस्याओं का समाधान करना सरकार तथा उनकी सबसे पहली प्राथमिकता है। उन्होंने उक्त शब्द जिला सचिवालय के उपायुक्त कार्यालय में शामली-अंबाला नेशनल हाईवे से गांव पोटेली के नजदीक अंडरपास बनाए जाने को लेकर आयोजित एनएचआई के अधिकारियों, ग्रामीणों व किसानों की बैठक में कहे। इस दौरान मौके पर उपायुक्त प्रीति भी मौजूद रही। कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि किसानों की समस्याओं को भाजपा ने सर्वोपरि रखा है। सरकार का सबसे पहले यही उद्देश्य रहा है कि किसान खेतों में आने जाने के लिए पक्के रास्तों का प्रबंध किया जाए। ताकि किसानों को अपने खेत से फसलों को ले जाने में किसी प्रकार की दिक्कत न आए।

ट्रक और दो दुकानों सहित कार भी बुरी तरह से क्षतिग्रस्त

हरिभूमि न्यूज़ ॥ कुरुक्षेत्र

जीटी रोड पर पिपली के समीप फ्लाईओवर की ग्लिल तोड़कर एक ट्रक दुकानों में घुस गया। गनीमत रही कि जिस समय हादसा हुआ उस समय दुकान बंद थी। वरना कोई बड़ा हादसा भी हो सकता था। इस दुर्घटना में ट्रक और दो दुकान सहित एक कार भी बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई है और ट्रक चालक भी घायल हो गया है। दुकान मालिकों ने बताया कि शुरुआत रात अचानक से एक ट्रक हाईवे से नीचे उतरकर दुकान के सामने खड़ी कार को टक्कर मारता हुआ सीधा दुकानों में घुस गया। गनीमत रही कि जिस समय यह हादसा हुआ उस

## फर्जीवाड़ा कर भूमि कब्जाने पर केस दर्ज

पानीपत। पानीपत के गांव सनौली खुर्द में जमीन की गिरदावरी में फर्जीवाड़ा कर मालिकाना हक और कब्जा हथियाने का मामला सामने में आया है। किसान बालेशर त्यागी पुत्र दयाराम ने पुलिस अधीक्षक भूपेंद्र सिंह को शिकायत देकर गांव के ही कुछ प्रभावशाली व्यक्तियों पर पिता के नाम का जाली शपथ पत्र तैयार कर जमीन हड़पने और विरोध करने पर झूठा केस दर्ज कराने का आरोप लगाया है। इधर, एम्सपी सिंह के निर्देश पर भूमि हड़पने के मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## वन विभाग की टीम की बड़ी कार्रवाई खैर की लकड़ी से भरे ट्रक को किया काबू

हरिभूमि न्यूज़ ॥ यमुनानगर

वन विभाग की टीम ने खैर की लकड़ी से भरे ट्रक को पकड़ा है। जांच करने पर ट्रक से करीब 10 टन खैर की लकड़ी बरामद हुई है। बताया जा रहा है की खैर तस्करी व्यापार के आसपास के जंगलों से खैर की लकड़ी को काटकर उसे पंजाब बचने के लिए ले जा रहे थे। पुलिस ने मामले की जांच के बाद दो खैर तस्करी को नामजद करते हुए चार-पांच अन्य खैर तस्करी के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। वन राजिक अधिकारी बलजीत सिंह ने बताया कि उसे गुप्त सूचना मिली थी कि गांव जाटावाला की ओर से एक ट्रक में खैर की लकड़ी भरकर लेवी व्यापार के रास्ते से पंजाब में बचने के लिए जा

## किसानों की समस्याओं का समाधान करना सरकार की पहली प्राथमिकता



यमुनानगर। एनएचआई के अधिकारियों व किसानों की बैठक में अध्यक्षता करते हुए कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा व मौके पर मौजूद उपायुक्त प्रीति। फोटो: हरिभूमि

## किसानों के हित में उठाए अनेक कदम

कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि गांव पोटेली में किसानों के लिए समस्या बना यह रास्ता रेवेन्यू रिकार्ड का है। जिसे कभी भी बंद नहीं किया जा सकता। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा विधानसभा क्षेत्र रादौर में करोड़ों रुपये की लागत से खेतों में जाने वाले रास्तों को पक्का किया गया। प्रदेश में यह योजना रादौर विधानसभा क्षेत्र से शुरू की गई है। कृषि मंत्री ने कहा कि भाजपा सरकार ने किसानों की समस्याओं को ध्यान में रखते हुए अनेकों जनकल्याणकारी कदम उठाए हैं। किसानों की फसलों पर एम्सपीओ पर खरीद किया जाने लगा है। उन्होंने एनएचआई के अधिकारियों से कहा कि गांव पोटेली का यह रास्ता ठीक नहीं हुआ तो किसानों को आने वाले समय में भी बहुत परेशानियों का सामना करना पड़ेगा। कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि किसानों द्वारा रास्ते को लेकर की जा रही मांग वाजिब है।

## सीएम के संज्ञान में है रास्ते की समस्या

बैठक में एनएचआई के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे किसानों की समस्या के शीघ्र स्थायी समाधान के लिए अपने उच्चाधिकारियों व भारत सरकार से विचार विमर्श करें। इस रास्ते की समस्या मुख्यमंत्री के भी संज्ञान में है। इसलिए इस रास्ते का शीघ्र समाधान होना जरूरी है। उपायुक्त प्रीति ने एनएचआई के अधिकारियों को समस्या का समाधान सुनिश्चित करने के लिए कहा गया।

## मौजूद रहे

मौके पर पुलिस अधीक्षक कमलदीप गौयल, अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा, रादौर के एसडीएम नरेन्द्र कुमार, एनएचआई के वरिष्ठ अधिकारी विशाला केशरवानी व विक्रम सिंह, किसान यूनियन के जिला अध्यक्ष सुभाष गुर्जर, ब्लॉक अध्यक्ष अरविंद कौबोज, महेंद्र व धर्मेन्द्र कौबोज आदि मौजूद रहे।

## ग्रिल तोड़कर दुकानों में घुसा ट्रक, चालक गंभीर



समय दुकान बंद थी। वरना कोई जानी नुकसान भी हो सकता था। ट्रक और दुकान बुरी तरह से क्षतिग्रस्त हुई है और उनका लाखों रुपये का नुकसान हो गया है। ट्रक चालक भी घायल हो गया था। जिसको इलाज के लिए अस्पताल भिजवा दिया गया था।

## पानीपत में घर से पांच लाख के जेवर और नकदी चोरी

पानीपत। पानीपत के बलजीत नगर निवासी अरूण कुमार के घर का ताला तोड़कर चोरों ने लाखों रुपए के सोने-चांदी से बने जेवर और लाखों 1.11 लाख रुपये की नकदी चोरी कर ली। वहीं अरूण, अपनी भांजी के निधन पर शोक व्यक्त करने उत्तर प्रदेश के मैनपुरी गया हुआ था। इधर, अरूण की शिकायत पर थाना चांदनी बाग पुलिस ने घटनास्थल की जांच की। इधर, पुलिस के आग्रह पर एफएसएल की टीम ने भी घटनास्थल को जांचा व चोरों के हाथों आदि के निशान लिए। वहीं पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की भी जांच की गई। दूसरी ओर, पुलिस ने अरूण की शिकायत पर अज्ञात चोरों पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। घटना से बलजीत नगर निवासियों में भय का माहौल बना हुआ है।

## पति व साथियों के साथ मिलकर साली ने जीजा को पीटा

पानीपत। पानीपत के अदालत परिसर में साली ने अपने पति व दो अन्य साथियों के साथ मिल कर सुरेंद्र निवासी हनुमान कालोनी, पानीपत के साथ मारपीट कर उसे घायल कर दिया। इधर, सुरेंद्र, कोर्ट में चेक बाउंस के केस में तारीख पर कोर्ट में पेश होने आया था। सुरेंद्र ने आरोप लगाया कि साली, इसके पति ने उससे नगदी ली थी और उसे चेक दिया था। यह चेक बैंक में बाउंस हो गया। इसे लेकर उन्होंने कोर्ट की शरण ली थी। पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## ताइक्वांडो स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतने वाले राघव को पलकों पर बैठाया

हरिभूमि न्यूज़ ॥ कुरुक्षेत्र

कलसाना के ताइक्वांडो खिलाड़ी राघव ने दिल्ली के ताल कटोरा स्टेडियम में आयोजित अंडर-16 किलोग्राम वर्ग की राष्ट्रीय ताइक्वांडो चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अपने नाम किया। इस विलक्षण उपलब्धि को खुशी में गांव कलसाना में राघव और उनके प्रशिक्षकों सागर व रजु वर्मा के सम्मान समारोह और अभिनंदन यात्रा का आयोजन किया गया जिसमें भाजपा नेता सुभाष कलसाना और पार्षद ईशु सचदेवा ने मुख्यातिथि के तौर पर शिरकत की और स्वर्ण पदक विजेता राघव, कोच सागर वर्मा, राजू वर्मा और परिजनों को बधाई दी। भाजपा नेता सुभाष कलसाना ने कहा राघव की यह जीत उनकी



शाहबाद। स्वर्ण पदक विजेता राघव व प्रशिक्षकों का सम्मान करते सुभाष कलसाना व ईशा सचदेवा। फोटो: हरिभूमि

व्यक्तिगत मेहनत के साथ-साथ हरियाणा सरकार की युवा और खेल-हिंतेपी नीतियों का भी परिणाम है।

## नाबालिग लड़की की शादी करवाने पर मामला दर्ज

करनाल। करनाल में बाल विवाह से जुड़ा एक गंभीर मामला सामने आया है। शिकायत मिलने के बाद संरक्षण एवं बाल विवाह निषेध अधिकारी की ओर से जांच कराई गई, जिसमें दस्तावेजों और बयानों के आधार पर नाबालिग लड़की की शादी कराए जाने की पुष्टि हुई। जांच के बाद पुलिस को रिपोर्ट भेजी गई, जिस पर थाना कुंजपुरा में मामला दर्ज कर लिया गया है। बाल विवाह की शिकायत इमेल के माध्यम से

## प्राचीन आपगा तीर्थ पर आज होगा धार्मिक अनुष्ठान

थानेसर। गीता जन्मभूमि कुरुक्षेत्र की पावन धरा पर स्थित एक अत्यंत प्राचीन, पौराणिक और श्रद्धा से ओतप्रोत आपगा तीर्थ अब पुनः अपनी दिव्यता, गरिमा और ऐतिहासिक पहचान के साथ जनमानस के समक्ष प्रतिष्ठित होगा। दयालपुर और मिजापुर के मध्य स्थित प्राचीन आपगा तीर्थ पर जीर्णोद्धार एवं नवीनीकरण के पावन संकल्प हेतु धार्मिक अनुष्ठान एवं समारोह का आयोजन किया जाएगा। 18 जनवरी को भव्य हवन-पूजन एवं विशाल भंडारे का आयोजन भी होगा।

## मौसम: बच्चों, बुजुर्गों व महिलाओं ने पार्कों में लिया धूप का आनंद

न्यूनतम तापमान 7 डिग्री और अधिकतम 17 डिग्री सेल्सियस रहा

## घने कोहरे ने दोपहर तक छुटाई कंपकपी दोपहर बाद सूर्य देव की चमक से मिली राहत

हरिभूमि न्यूज़ ॥ यमुनानगर

पिछले कई दिन से जिले में घने कोहरे, आसमान में छा रहे धुंध के बादल और चल रही शीतलहर से शनिवार को लोगों को कुछ राहत मिली है। शनिवार को रात भर से लेकर दोपहर तक जिले में सुबह के वक्त घना कोहरा छाया रहा और धुंध के बादल छाए रहे वहीं, दोपहर 12 बजे के करीब जिले में सूर्यदेव के दर्शन हुए और अच्छी धूप निकली। जिसके बाद कुछ घंटे तक अच्छी धूप खिली रहने से टि्वन सिटी के पार्कों में पहुंचकर बच्चों ने धूप का खूब आनंद लिया। लेकिन कुछ घंटे धूप खिलने के बाद भी तापमान में खास बढ़ोतरी दर्ज नहीं की गई। रोज की तरह घना कोहरा छाया हुआ था और शीतलहर चल रही थी।



यमुनानगर। सुबह के वक्त छाप हुए घने कोहरे में गुजरते हुए वाहन व धूप खिलने के बाद पार्कों में खेलते हुए बच्चे।

## सड़कों पर वाहन रोककर चले

घना कोहरा छाप रहने से सड़कों पर वाहनों की रफ्तार पांच किलोमीटर प्रति घंटा से भी कम थी। लोग लाइटें जगाकर वाहनों को धीमी गति से लेकर अपने गंतव्य पर पहुंचने को मजबूर थे। मगर सुबह 12 बजे के करीब घना कोहरा और आसमान से बादल छंट गए।

## तापमान में खास बढ़ोतरी नहीं

जिले में शनिवार को अच्छी धूप खिलने के बावजूद तापमान में कोई बढ़ोतरी नहीं हुई। इस दौरान जिले का तापमान अधिकतम 17 डिग्री सेल्सियस व न्यूनतम 7 डिग्री सेल्सियस रहा। हालांकि केवल एक डिग्री ही तापमान बढ़ा है।

## कई दिनों बाद राहत

शनिवार दोपहर बारह बजे के करीब सूर्य देव के दर्शन हुई और धुंध के बादल छंट गए। इसके बाद कुछ घंटे तक अच्छी धूप खिली और बच्चों, महिलाएं व बुजुर्गों समेत अन्य लोगों ने धूप से बाहर निकलकर धूप का आनंद लिया। इस दौरान बच्चे पार्कों में लगे झूलों पर झूलने और कई बच्चों ने अन्य खेल खेलकर खूब मस्ती की। वहीं बच्चों की माताओं ने इस दौरान पार्क में बैठकर धूप के आनंद के साथ खूब गपशप की। सिटी सेंटर क्षेत्र निवासी रोशनी, मनीषा, कमला व रोनी आदि ने बताया कि पिछले दो सप्ताह से अधिक समय से दिव्य धूप के बादल छाप रहने व सुबह के वक्त घना कोहरा छाया रहने से मौसम में काफी ठंडक बढ़ गई थी।

## खबर संक्षेप

## विश्वकर्मा मंदिर का स्थापना दिवस कल

रादौर। कस्बा रादौर में विश्वकर्मा मंदिर का स्थापना दिवस 19 जनवरी को मनाया जाएगा। मौके पर मंदिर के पुजारी अवध बिहारी पांडे ने बताया कि मौके पर हवन यज्ञ में आहुति डालकर सभी के लिए मंगल कामना की जाएगी। इसके उपरांत प्रसाद वितरित किया जाएगा। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम में स्थानीय लोगों का बड़-चढ़कर भाग लेंगे।

## अपने नए घुटने को सालों तक मजबूत बनाए रखें

तरावड़ी। टोटल ली रिप्लेसमेंट आर्थराइटिस से पीड़ित मरीजों के लिए दर्द-मुक्त और सक्रिय जीवन की नई शुरुआत है। यह सर्जरी न केवल चलने-फिरने की क्षमता लौटाती है, बल्कि आत्मनिर्भरता भी बढ़ाती है। मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, शालीमार बाग के रोबोटिक जॉइंट रिप्लेसमेंट व ऑर्थोपेडिक्स विभाग के सीनियर डायरेक्टर डॉ. साइमन थॉमस के अनुसार, 80 प्रतिशत से अधिक नई इम्प्लांट 20 साल या उससे अधिक समय तक सफलतापूर्वक चलते हैं, बशर्ते उनकी सही देखभाल की जाए। वजन नियंत्रण बेहद जरूरी है क्योंकि अतिरिक्त वजन इम्प्लांट पर दबाव बढ़ाता है। कैल्शियम, विटामिन ड और प्रोटीन से भरपूर संतुलित आहार हड्डियों को मजबूत रखता है।

## बैठक में चार विभागों के अधिकारियों ने परियोजनाओं पर की चर्चा

## शादीपुर, कैल और गुलाब नगर में बनाए जाएंगे तीन एमआरएफ सेंटर

तीनों एमआरएफ सेंटरों की टीपार दस-दस मीटर ऊंची बनाई जाएगी  
हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

नगर निगम क्षेत्र में शादीपुर, कैल व गुलाब नगर में तीन एमआरएफ सेंटर बनाए जाएंगे। जहां सूखे व गीले कचरे की छटाई होगी। गीला कचरा बायोगैस प्लांट में जाएगा। जबकि अन्य कचरा निस्तारण प्लांट भेजा जाएगा। तीनों एमआरएफ सेंटरों की साढ़े 10 मीटर ऊंची टीपारें होंगी। बाहर 10 मीटर चौड़ी ग्रीन बेल्ट होगी। यह जानकारी नगर निगम आयुक्त महावीर प्रसाद व अतिरिक्त निगम आयुक्त धीरज कुमार ने नगर निगम कार्यालय में विधायक घनश्याम दास अरोड़ा की अध्यक्षता में हुई बैठक में दी। बैठक में विधायक घनश्याम दास अरोड़ा व मेयर सुमन बहमनी ने नगर निगम, जन स्वास्थ्य विभाग, सिंचाई व पीडब्ल्यूडी के अधिकारियों से विभिन्न परियोजनाओं पर चर्चा



यमुनानगर। नगर निगम कार्यालय में हुई बैठक में अधिकारियों को निर्देश देते विधायक घनश्याम दास अरोड़ा। फोटो: हरिभूमि

की। बैठक में शहर के विकास बेहतर सफाई व्यवस्था, पानी निकासी, पार्कों के सौंदर्यीकरण, हमीदा हेड पार्क, रिबर वाटर फ्रंट, बाड़ी माजरा में आईपीएस, भगवानगढ़ में बैडमिंटन हाल बनाने, खजुरी रोड पर नाला निर्माण, शादीपुर गांव में पानी निकासी, ड्रेनेज सिस्टम, सफाई व्यवस्था, बाड़ी माजरा पुल पर लाइट व्यवस्था, दशहरा ग्राउंड को विकसित करने का कार्य, विश्वकर्मा चौक से महाराणा प्रताप चौक तक साइड बर्म, नगर निगम कार्यालय के नए भवन, स्टॉर्म वाटर ड्रेन समेत

विभिन्न परियोजनाओं पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि नगर की सार्वजनिक व्यवस्था सड़कों को गढ़ा मुक्त करने, पानी निकासी व शहर के विकास को लेकर किए जा रहे कार्यों में तेजी लाएं। किसी भी विकास कार्य में गुणवत्ता से खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं होगा। बैठक में निगम आयुक्त महावीर प्रसाद ने बताया कि पश्चिमी यमुना नहर किनारे रिबर वाटर फ्रंट का 10.35 करोड़ रुपए का टेंडर हो गया है। जल्द शिलान्यास कर कार्य शुरू कराया जाएगा।

## हमीदा हेड के पास बन रहा है पार्क

हमीदा पार्क परियोजना का शिलान्यास हो गया है। कुछ ही माह में हमीदा हेड के पास मध्य पार्क विकसित होगा। रेलवे लाइन के नीचे से निकलने वाली स्टॉर्म वाटर लाइन का रेलवे द्वारा काम किया जाना बाकी है। निगम द्वारा पाइप डालने का कार्य पूरा किया जा चुका है अब केवल रेलवे का कार्य बाकी है। खजुरी रोड पर गले व शादीपुर व आसपास के क्षेत्रों में नालियां बनाने के लिए 188 लाख रुपये का एस्टीमेट तैयार किया गया है। निगम आयुक्त महावीर प्रसाद व अन्य अधिकारियों ने विकास कार्यों से सम्बन्धी जानकारी विधायक अरोड़ा के समक्ष रखी। पब्लिक हेल्थ के अधिकारियों से विधायक अरोड़ा ने बाड़ी माजरा में आईपीएस और पश्चिमी यमुना नहर में गिर रहे पानी पर चर्चा की। बाड़ी माजरा पुल पर जल्द स्ट्रीट लाइट लगाई जाएगी।

## पूरी प्लानिंग के साथ कार्य करें

विधायक घनश्याम दास अरोड़ा व मेयर सुमन बहमनी ने कहा कि आमजन की समस्याओं को प्राथमिकता के आधार पर समाधान करें व आमजन के विकास कार्यों को प्राथमिकता दें। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि विकास कार्य समय पर पूरे होने चाहिए इसमें जनता को अगर समय पर सुविधा प्राप्त हो जाए तो उन विकास कार्यों की प्राथमिकता पूरी हो जाती है। निर्माण कार्यों में उच्च गुणवत्ता वाली निर्माण सामग्री का प्रयोग किया जाना चाहिए इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही सहन नहीं की जाएगी। विकास कार्य करते समय अधिकारी पूरी प्लानिंग के साथ कार्य करें ताकि कार्य को पूर्ण करने में किसी प्रकार की रुकावट न आए व उस कार्य से संबंधित सभी आमजन राहत महसूस करें। बैठक में अतिरिक्त निगम आयुक्त धीरज कुमार, कार्यकारी अभियंता विकास धीमान, नरेंद्र सुहाग, जन स्वास्थ्य विभाग के कार्यकारी अभियंता दिनेश गाबा, सीएसआई हरजीत सिंह, सीएसआई विनोद बेनीवाल, निगम अभियंता जगपाल जयसवाल, नुबेश्वर भारद्वाज, सुरेंद्र दहिया, राजेश शर्मा आदि मौजूद रहे।

## सामाजिक समरसता देश की अखंडता का आधार: मान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रादौर

जेएमआईटीआई इंजीनियरिंग कॉलेज रादौर में शनिवार विशेष जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र का मुख्य उद्देश्य स्टाफ सदस्यों को सामाजिक उत्तरदायित्व, बुनियादी नैतिकता, सामाजिक समरसता, पौधारोपण एवं स्वदेशी अपनाओ आदि विषयों पर जागरूक करना था।

इस अवसर पर समाजसेवक मान सिंह ने मुख्य वक्ता के रूप में मौजूद रहे। उन्होंने बताया कि सामाजिक उत्तरदायित्व व नैतिक मूल्यों का पालन किसी भी सशक्त समाज की नींव होता है। उन्होंने सामाजिक समरसता को देश की एकता और अखंडता का आधार



यमुनानगर। कस्बा रादौर के जेएमआईटीआई इंजीनियरिंग कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते स्टाफ सदस्य। फोटो: हरिभूमि

बताते हुए कहा कि सभी वर्गों को साथ लेकर चलना ही सच्ची प्रगति है। वहीं उन्होंने पर्यावरण संरक्षण के लिए पौधारोपण को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने व दैनिक जीवन में स्वदेशी उत्पादों को

अपनाने का आह्वान किया। सत्र के दौरान डा. ओपी बटला एस्टेट ऑफिसर, जेएमआईटीआई, सामाजिक कार्यकर्ता डा. विमल गुप्ता व मंगल राम बटला भी विशेष रूप से उपस्थित रहे।

## महिला ने दो लोगों पर लगाया जमीन कब्जाने का आरोप

यमुनानगर। गांव तेजली निवासी गीताजलि ने गांव के दो लोगों पर उसकी जमीन पर जबरदस्ती कब्जा करके अतिक्रमण करने का आरोप लगाया है। पुलिस ने मामले की जांच के बाद दोनों आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

गांव तेजली निवासी गीताजलि गुप्ता ने हड्डा सेक्टर 17 पुलिस थाने में दी शिकायत में बताया कि उसकी गांव में ही खसरा नंबर 566 जमीन है। गांव के ही जसबीर सिंह व प्रितपाल सिंह ने उसकी जमीन पर जबरदस्ती कब्जा करके अतिक्रमण किया हुआ है। उसने कई बार आरोपियों को अपनी जमीन से कब्जा हटाने के बारे में कहा मगर आरोपी उसके साथ गाली गलौज शुरू कर देते हैं। परेशान होकर उसने दोनों आरोपियों के खिलाफ पुलिस में शिकायत दी।

## जीवन में संतुलन व सकारात्मक सोच का होना बहुत जरूरी: खन्ना

## शदिल्ली पब्लिक स्कूल यमुनानगर में तनाव प्रबंधन विषय पर शिक्षकों के लिए कार्यशाला का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर



यमुनानगर। दिल्ली पब्लिक स्कूल में तनाव प्रबंधन पर आयोजित कार्यशाला में विचार प्रस्तुत करते हुए मुख्य वक्ता। फोटो: हरिभूमि

सीबीएसई द्वारा दिल्ली पब्लिक स्कूल यमुनानगर में शनिवार को शिक्षकों के लिए तनाव प्रबंधन विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में संसाधन व्यक्ति सीएएसके खन्ना व शीतल खरबंदा ने मुख्य वक्ता के रूप में भाग लिया। जबकि अध्यक्षता विद्यालय की प्रधानाचार्या पूर्णिमा वाधवा ने की। मुख्य वक्ता सीएएसके खन्ना ने शिक्षकों को तनाव के कारणों, उनके प्रभाव तथा

व्यावहारिक समाधान पर विस्तार से मार्गदर्शन प्रदान किया। उन्होंने दैनिक जीवन में संतुलन, सकारात्मक सोच एवं समय प्रबंधन के महत्व पर विशेष बल दिया। उन्होंने शिक्षण जगत में बढ़ते

मानसिक दबाव को कम करने के लिए प्रभावी संचार, आत्मचिंतन एवं भावनात्मक संतुलन की उपयोगी तकनीकों के बारे में शिक्षकों को विस्तार से जानकारी दी। मौके पर शीतल खरबंदा ने

कार्यशाला में शिक्षकों को संवादात्मक सत्र, गतिविधियां एवं उदाहरणों के माध्यम से विषय संबंधित विस्तार से बताया। वहीं, शिक्षकों ने इस कार्यक्रम को अत्यंत लाभदायक बताते हुए अपने अनुभव सांझा किए। विद्यालय प्रबंधन समिति के चेयरमैन राम निवास गर्ग ने संसाधन व्यक्तियों का आभार जताया। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के कार्यक्रम शिक्षकों के मानसिक स्वास्थ्य एवं कार्यकुशलता को बढ़ाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। विद्यालय की प्रधानाचार्या पूर्णिमा वाधवा ने मुख्यवक्ताओं व अन्य अतिथियों और शिक्षकों का का कार्यशाला में भाग लेने के लिए धन्यवाद किया।

## अवैध खनन पर प्रशासन रख रहा कड़ी निगरानी: उपायुक्त

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

खनन विभाग व जिला टास्क फोर्स से जुड़े विभागों के अधिकारियों की लघु सचिवालय में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता उपायुक्त प्रीति ने की। मौके पर उपायुक्त प्रीति ने आज माईनस ट्रेकिंग ऐप का शुभारंभ किया। जिसके माध्यम से जिले में लगे सभी नाकों पर 24 घंटे मॉनिटरिंग की जाएगी।

उपायुक्त प्रीति ने बताया कि अवैध खनन तथा खनिज के अवैध परिवहन को लेकर जिला में लगातार सघन चैकिंग अभियान चलाया जा रहा है। खनन विभाग के अलावा जिला टास्क फोर्स से जुड़े विभागों के अधिकारी भी इस अभियान में पुलिस की सहायता से लगातार फील्ड में कड़ी निगरानी कर रहे हैं। उपायुक्त प्रीति ने बैठक में अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि अगर कोई खनिज वाहन बिना ई

रवाना के पाया जाता है तो उसे तुरंत कब्जे में लेकर नियमानुसार कार्रवाई की जाए। उन्होंने अवैध खनन पर पूर्ण प्रतिबंध एवं नियमित निरीक्षण सुनिश्चित करने के संबंध में कार्यकारी अभियंता जल सेवाएं मंडल जगाधरी एवं दादपुर व कार्यकारी अभियंता हथिनी कुण्ड बैराज व डिविजन नंबर वन जगाधरी, खण्ड विकास पंचायत अधिकारी जगाधरी, सरस्वती नगर, छछरौली, खंड विकास पंचायत अधिकारी प्रतापनगर, खंड विकास पंचायत अधिकारी व्यासपुर, खंड विकास पंचायत अधिकारी सादौरा, खंड विकास पंचायत अधिकारी रादौर तथा उपमंडल जगाधरी, व्यासपुर व रादौर के सभी ग्राम पंचायतों के सरपंचों की जिम्मेवारी लगाई है। उन्होंने निर्देश दिए कि सभी अपने अपने कार्य क्षेत्र में स्वयं अथवा अपने सहायक कर्मचारियों के माध्यम से नियमित निरीक्षण करेंगे।

## कुत्तों को पकड़ने और नसबंदी करने के कार्य में न्यायालय के आदेशों का पालन हो: मेयर

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

नगर निगम यमुनानगर की मेयर सुमन बहमनी ने अन्य अधिकारियों के साथ गांव चनेटी में बनाए गए एनिमल बर्थ कंट्रोल (एबीसी) सेंटर का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान मेयर ने केंद्र में उपलब्ध बुनियादी सुविधाओं, देखभाल व्यवस्था, नसबंदी की प्रक्रिया, चिकित्सा प्रबंधों और साफ सफाई की स्थिति का बारीकी से जायजा लिया। मेयर ने अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि कुत्तों को पकड़ने, नसबंदी एवं टीकाकरण के कार्य में सर्वोच्च न्यायालय के आदेशों की सख्ती से पालना की जाए।

उन्होंने कहा कि यह कार्य केवल संख्या बढ़ाने या दिखावे के लिए नहीं है। बल्कि पूरी संवेदनशीलता, मानवीय दृष्टिकोण और वैज्ञानिक पद्धति से किया जाना चाहिए। किसी



यमुनानगर के गांव चनेटी में एनीमल बर्थ कंट्रोल सेंटर का निरीक्षण करती मेयर सुमन बहमनी व अन्य।

भी स्तर पर लापरवाही या नियमों की अनदेखी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। अतिरिक्त निगम आयुक्त धीरज कुमार ने बताया कि यह पूरा कार्य सर्वोच्च न्यायालय द्वारा जारी दिशा निर्देशों और पशु कल्याण से जुड़े नियमों के तहत किया जा रहा है। कुत्तों को पशु कल्याण नियमों के

तहत शहर के विभिन्न स्थानों से पकड़ा जा रहा है। उन्होंने शहरवासियों से शहर में घूम रहे कुत्तों को पकड़वाए जाने में सहयोग करने की अपील की। ताकि अधिक से अधिक कुत्तों की नसबंदी व टीकाकरण किया जा सके। साथ ही नागरिकों से भी अपील की गई कि वे

नगर निगम का सहयोग करें और यदि किसी क्षेत्र में आवारा कुत्तों से संबंधित समस्या हो तो इसकी सूचना निगम को दें। मेयर ने कहा कि नगर निगम का यह अभियान शहरवासियों की सुरक्षा के साथ साथ पशु कल्याण की दिशा में भी एक महत्वपूर्ण कदम है।

## सड़क दुर्घटनाओं में महिला समेत तीन की मौत

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

जिले में अलग-अलग स्थानों पर हुए सड़क हादसों में महिला समेत तीन लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने अज्ञात आरोपी वाहन चालकों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार गांव औरंगाबाद निवासी राजेश कुमार ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी पत्नी 44 वर्षीय पूनम रानी 16 जनवरी को किसी काम से जा रही थी। इस दौरान उनके गांव के ही प्रिंस अपना छोटा हाथी लेकर वहां से गुजर रहा था। आरोप है कि प्रिंस ने लापरवाही से अपना छोटा हाथी चलते हुए उसकी पत्नी पूनम रानी को टक्कर मार दी। टक्कर लगने से उसका जीजा गंभीर रूप से घायल हो गई। हादसे की सूचना मिलते ही वह मौके पर पहुंचा और अपनी पत्नी को अस्पताल में लेकर गया। जहां ए इलाज के दौरान उसकी पत्नी की मौत हो गई।

उधर, गांव जयधर निवासी रमजान ने छछरौली थाना पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसका जीजा गांव याकूबपुर निवासी 47 वर्षीय नानू 16 जनवरी को शाम सात बजे काम से गार लौट रहा था जब वह गांव शहजादपुर में महादेव दाबे के पास पहुंचा तो तेज गति से आ रहे टैपो ने उसके जीजा नानू को टक्कर मार दी। टक्कर लगने से उसका जीजा गंभीर रूप से घायल हो गया। लोगों ने उसे अस्पताल में भर्ती करवाया। जहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। वहीं, मॉडल कॉलोनी करतारपुर निवासी जय सहजवान ने बताया कि उसका परिचित राजाराम कॉलोनी निवासी 19 वर्षीय राजीव किसी काम से गांव भंभोली गया था। जब वह पिरथी का माजरा के नजदीक पहुंचा तो ट्रक चालक ने राजीव को टक्कर मार दी। जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। तीनों मामलों

## बैठक एडीसी ने गणतंत्र दिवस को लेकर अधिकारियों को सौंपी जिम्मेदारियां

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस समारोह के आयोजन को लेकर लघु सचिवालय में प्रशासनिक अधिकारियों की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा ने की। बैठक में अतिरिक्त उपायुक्त ने राष्ट्रीय पर्व गणतंत्र दिवस समारोह को धूमधाम से मनाने के लिए आवश्यक दिशा निर्देश दिए व जिम्मेदारियां सौंपी। अतिरिक्त उपायुक्त नवीन



यमुनानगर। जिला सचिवालय में गणतंत्र दिवस समारोह को लेकर आयोजित अधिकारियों की बैठक में दिशा निर्देश देते हुए अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा।

आहूजा ने कहा कि गणतंत्र दिवस हमारे देश का महत्वपूर्ण राष्ट्रीय पर्व है। यह पर्व हर वर्ष पूरे देश में हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है।

उन्होंने कहा कि हर वर्ष की भांति 26 जनवरी को जिला स्तरीय गणतंत्र दिवस समारोह शहर के तेजली खेल परिसर में आयोजित

## सांस्कृतिक कार्यक्रम होंगे प्रस्तुत

अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा ने बताया कि गणतंत्र दिवस समारोह में पुलिस विभाग व विभिन्न स्कूलों के बच्चों की टुकड़ियों द्वारा मध्य मार्च पारट किया जाएगा। वहीं, विभिन्न स्कूलों के बच्चों द्वारा पीटी व डबल प्रदर्शन तथा देश भक्ति से ओतप्रोत रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए जाएंगे। इस समारोह को मजबूत बनाने के लिए कॉलेजों व स्कूलों के सैनियर विद्यार्थी सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करेंगे। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम को मजबूत बनाने के लिए विभिन्न विभागों द्वारा विकासात्मक गतिविधियों, उपलब्धियों पर आधारित झांकियों भी निकाली जाएंगी।

किया जाएगा। उन्होंने कहा कि गणतंत्र दिवस समारोह को भव्य पूर्ण ढंग से आयोजित करने के लिए सभी अधिकारी आपसी तालमेल

से कार्य करें। जिस अधिकारी एवं विभाग को जो जिम्मेवारी सौंपी गई है वह उसे पूरी निष्ठा व ईमानदारी से निभाएं। उन्होंने अधिकारियों को

निर्देश दिए कि गणतंत्र दिवस समारोह हेतु जो प्रबंध किए जाने हैं। वह उन्हें समय रहते पूरा करना सुनिश्चित करें। उन्होंने बताया कि 24 जनवरी को सभी कार्यक्रमों की फुल ड्रेस फाइनल रिहर्सल की जाएगी। बैठक में अंडर ट्रेनिंग आईएएस सुमन यादव, जगाधरी के एसडीएम विध्वनाथ, नगरधीश पीयूष गुप्ता, डीडीपीओ नरेन्द्र सिंह, उप नगर निगम आयुक्त कुलदीप मलिक व जिला शिक्षा अधिकारी प्रेमलता आदि मौजूद रहे।

## मुख्य कार्यकर्ता को किया सम्मानित

रादौर। युवा पंजाबी समा रादौर के तत्वावधान में शनिवार को एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता प्रथम कर्ण चानन ने की। बैठक का उद्देश्य संगठन को ओर अधिक मजबूत बनाकर आगे बढ़ाने था। बैठक में मुख्य कार्यकर्ता



यमुनानगर। बैठक में पदाधिकारियों को सम्मानित करते सभा के सदस्य। मोहित झांब को नियुक्त किया गया। नवनियुक्त मुख्य कार्यकर्ता मोहित झांब को सिरिया पहनाकर सम्मानित किया गया। वहीं साहिल पुजारा, लवली अरोड़ा, सचिन माटिया को कार्यकारिणी सदस्य नियुक्त किया गया। बैठक में समाजसेवी सदीप सैनी को समाजसेवा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देते हुए सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्रथम कर्ण चानन ने कहा कि युवा पंजाबी समा की ओर से शहर में समाजसेवा व धार्मिक कार्यक्रमों के लिए कार्य किया जायेगा। समाज को एकता के सूत्र में बांधना संगठन का मुख्य लक्ष्य होगा। इस अवसर पर संरक्षक सतीश चौधरी, उपप्रधान भारत माटिया, दीपक उपनेजा, मीडिया प्रमोटी सतविंदर सिंह रिट्टू, कार्यक्रम संयोजक अनिल पोपली, मुख्य कार्यकर्ता राजबीर मल्लू, दीपक मक्कड़, खजाना सचिव अरोड़ा आदि उपस्थित रहे।

## खबर संक्षेप

**श्रीआदिनाथ भगवान का मोक्ष कल्याणक मनाया**  
कुरुक्षेत्र। श्रीदिगांबर जैन सभा कुरुक्षेत्र के प्रधान डॉ. धर्मचंद जैन ने बताया कि 1008 श्रीआदिनाथ भगवान ने माघ कृष्ण चतुर्दशी के दिन हिमालय पर्वत के कैलाश शिखर पर समाधिनील होकर मोक्ष प्राप्त किया। जैन धर्म में मोक्ष कल्याणक का बहुत महत्व है, मोक्ष स्वर्ग से भी आगे का स्थान है। इसके पश्चात मानव का संसार में आना जाना समाप्त हो जाता है। आज प्रथम तीर्थंकर श्रीआदिनाथ भगवान का मोक्ष कल्याणक बहुत धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर दिगांबर जैन समाज के अधिकांश सदस्य उपस्थित रहे और भगवान आदिनाथ के बतलाए गए मार्ग पर चलने के लिए संकल्प लिया।

**वरिष्ठ नागरिकों व दिव्यांग जनों का होगा पंजीकरण**  
कुरुक्षेत्र। जिला रेडक्रॉस सचिव श्याम सुंदर ने कहा कि रेडक्रॉस की तरफ से एक विशेष अभियान चलाकर खंड व उपमंडल स्तर पर वरिष्ठ नागरिकों एवं दिव्यांगजनों का मौके पर ही पंजीकरण करवाया जाएगा ताकि इन नागरिकों को सरकार की योजनाओं का लाभ मिल सके। रेडक्रॉस सचिव श्याम सुंदर ने आज यहां जारी एक प्रेस विज्ञापित में कहा कि उपयुक्त विश्राम कुमार मीणा के आदेशानुसार जिला रेडक्रॉस सोसायटी के सभी सदस्य एवं अधिकारी एक्टिव मोड में रहकर लोगों की सेवा करने का काम कर रहे हैं।

**कांग्रेस कमेटी के जनरल सेक्रेटरी बने टेकचंद**  
कुरुक्षेत्र। कुरुक्षेत्र जिला कांग्रेस कमेटी का विस्तार करते हुए पार्टी प्रदेशाध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने सूची जारी की है। इसमें जितेंद्र कुमार, गुरदेव सिंह, साहब सिंह, विवेक भाद्रवाज डब्बू को उपाध्यक्ष बनाया गया है। पवन चौधरी संगठन जनरल सेक्रेटरी व संजीव सैनी को कोषाध्यक्ष बनाया गया है। इसके अलावा हरीश कवातरा, मोहित राणा, अमन कंबोज, ओमपाल कश्यप, सुबे चंद कटारिया, रणबीर सिंह, टेकचंद बारन व राजेंद्र संपरंच को जनरल सेक्रेटरी नियुक्त नियुक्त किया गया है।

## 12 फरवरी की राष्ट्रव्यापी हड़ताल में मैस वर्कर्स यूनियन होगी शामिल

हरिभूमि न्यूज | कुरुक्षेत्र

हॉस्टल मैस वर्कर यूनियन की आम सभा की बैठक क्रांति पर कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय कुरुक्षेत्र में संपन्न हुई। अध्यक्षता हॉस्टल मैस वर्कर यूनियन के प्रधान सुभाष पारचा ने की और मंच संचालन महासचिव कृष्ण चंद सैनी ने किया।

बैठक में चर्चा की गई कि 9 जुलाई 2025 को मैस कर्मचारियों के पक्ष में हाईकोर्ट से फैसला आया है। इन फैसले को लेकर 12 फरवरी को राष्ट्रव्यापी हड़ताल होगी जिसको लेकर मैस वर्कर यूनियन भी 19 जनवरी को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलपति को अपना मांग देगे मुख्यमंत्री के नाम और 12 फरवरी की हड़ताल की

### मंदबुद्धि युवक को डेरा श्रद्धालुओं ने पहुंचाया घर

शाहबाद। डेरा सच्चा सौदा के श्रद्धालुओं ने एक मंदबुद्धि युवक को उसके घर का पता कर घर पहुंचाने का काम किया है। शाहाबाद के सेवादर सुखविंदर इन्सा ने जानकारी देते हुए बताया कि गत दिवस सत्संग का कार्यक्रम एनएच-44 पर स्थित एमएसज मानवता भलाई केंद्र शाहाबाद मार्कंडा में चल रहा था। इसी दौरान नजदीकी गांव धन्योडा के सेवादर अमी लाल इन्सा व धर्मपाल भी सत्संग कार्यक्रम में आ रहे थे कि मानवता भलाई केंद्र के बाहर एक युवक मिला, जोकि मंदबुद्धि प्रतीत हो रहा था और उसने पैट भी नहीं पहन रखी थी। सेवादर युवक को सत्संग घर के अंदर लेकर आए व गर्म पानी करके उसे नहलाकर उसे कपड़े पहनाए और जैकेट का प्रबंध किया ताकि युवक उड़ से बच सके। युवक अपने बारे में ज्यादा नहीं बता पा था। उसने सिर्फ यही बताया कि वह थुला गांव का रहने वाला विनोद है। सेवादरों ने पता किया पंजाब में राजपुरा के नजदीक थुला गांव है।

## हिमालय ज्ञान का महासागर और ऊर्जा का केंद्र है: डॉ. सुरेश मिश्रा

■ आनंदम पाठ्य क्रम में 20 मिनट का ध्यान प्रति दिन होना चाहिए: आचार्य

हरिभूमि न्यूज | कुरुक्षेत्र

समर्थगुरु संघ हिमाचल के जोनल कॉर्डिनेटर और श्रीदुर्गा देवी मंदिर पिपली, कुरुक्षेत्र के पीठाधीश आचार्य डॉ. सुरेश मिश्रा ने बताया कि उत्तराखंड से पधारे महामंडलेश्वर वीरेंद्र आनंद गिरि जी ने बताया कि समर्थगुरु धाम, मुरथल, सोनीपत हरियाणा में समर्थ गुरु से उनकी आध्यात्मिक भेंट हुई। संपूर्ण अध्यात्म में चर्चा करते हुए समर्थ गुरु ने कहा कि हिमालय ज्ञान का महा सागर है। ऊर्जा का केंद्र है। इसलिए भारतीय योग की शिक्षा उत्तराखंड से ही सरकारी व निजी

### दस महाविद्याएं और उनके स्वरूप

दस महाविद्याओं में काली, तारा, त्रिपुरसुंदरी, भुवनेश्वरी, छिन्नमस्ता, भैरवी, धूमवती, बगलामुखी, मातंगी और कमला का उल्लेख मिलता है, मां काली को काल और परिवर्तन की देवी मना जाता है, जबकि तारा देवी ज्ञान और करुणा का प्रतीक है, त्रिपुरसुंदरी सौंदर्य और संतुलन की देवी मानी जाती हैं, भुवनेश्वरी सृष्टि की विस्तारक शक्ति का प्रतिनिधित्व करती हैं, छिन्नमस्ता त्याग और आत्मबल का संदेश देती हैं, भैरवी शक्ति और अनुशासन से जुड़ी मानी जाती हैं, जबकि धूमवती वैराग्य और धैर्य का प्रतीक हैं। कौशिक ने बताया कि इन दिनों सात्विक आहार, मौन, जप और ध्यान को विशेष महत्व दिया जाता है, श्रद्धा और नियम के साथ की गई साधना से आत्मबल बढ़ता है और जीवन में स्थिरता आती है, कुल मिलाकर, माघ नवरात्र में दस महाविद्याओं की उपासना शक्ति, ज्ञान और आत्मिक जागरण का गहन प्रतीक मानी जाती है।

में देवी दुर्गा के प्रकट स्वरूपों के साथ साथ उनके गूढ़ और रहस्यमय रूपों की उपासना का महत्व बढ़ जाता है, दस

महाविद्याएं शक्ति के विभिन्न स्वरूपों का प्रतिनिधित्व करती हैं और इन्हें ज्ञान, वैराग्य, संरक्षण और मोक्ष से जोड़ा जाता है, यही

कारण है कि माघ नवरात्र को साधना, आत्मिक जागरण का समय कहा गया है। गायत्री ज्योतिष अनुसंधान केंद्र के

### गुप्त नवरात्र और महाविद्या परंपरा का संबंध

धार्मिक ग्रंथों के अनुसार महाविद्याओं की परंपरा शक्ति उपासना की एक गहन धारा मानी जाती है, माघ नवरात्र के दौरान इन देवी स्वरूपों की साधना को विशेष पालनाया बताया गया है, यह काल बाहरी आडंबर से दूर रहकर आंतरिक साधना का अवसर देता है, महाविद्याएं केवल देवी के उग्र रूप नहीं, बल्कि चेतना के विभिन्न स्तरों का प्रतीक मानी जाती हैं, इसलिए इनकी उपासना संयम, अनुशासन और श्रद्धा के साथ की जाती है, माघ नवरात्र में साधक देवी शक्ति को केवल प्रयत्न नहीं, बल्कि मार्गदर्शक के रूप में अनुभव करने का प्रयास करता है।

### शुभ मुहूर्त

■ कल प्रातःकाल 06:43 से 10:24 बजे तक होगी घटस्थापना

■ अभिजित मुहूर्त: कल सुबह 11:52 से लेकर दोपहर 12:36 बजे तक होगा। इस शुभ समय पर की गई पूजा-अर्चना का विशेष महत्व होता है

संचालक पंडित रामराज कौशिक ने बताया कि पंचांग के अनुसार, इस बार नवरात्रि प्रारम्भ 19 जनवरी सोमवार से नवरात्रि समाप्त 27

जनवरी मंगलवार को होगी और घट स्थापना का शुभ मुहूर्त: 19 जनवरी सोमवार को प्रातःकाल 06:43 से 10:24 बजे तक रहेगा

और घटस्थापना अभिजित मुहूर्त: 19 जनवरी सोमवार को प्रातःकाल 11:52 से लेकर दोपहर 12:36 बजे तक होगा।

## तिरंगा देश की आन, बान और शान का प्रतीक: सुशील बंसल

# सांसद जिंदल की राष्ट्रीय ध्वज जागरूकता मुहिम राष्ट्र प्रेम की मिसाल : तरणदीप वडैच

पुराने ध्वजों को गरिमापूर्ण पुनर्जीवनीकरण करवाने के प्रति जागरूक किया

हरिभूमि न्यूज | कुरुक्षेत्र

सांसद नवीन जिंदल की पहल पर फ्लैग फाउंडेशन ऑफ इंडिया द्वारा चलाए जा रहे राष्ट्रीय ध्वज जागरूकता अभियान-2026 के तहत मार्केट कमेटी में कार्यक्रम के चेरमैन तरणदीप सिंह वडैच ने सांसद नवीन जिंदल की इस मुहिम की सराहना करते हुए अपने-अपने क्षेत्रों से पुराने, खंडित एवं अनुपयोगी राष्ट्रीय ध्वज एकत्रित कर उन्हें सम्मानपूर्वक पुनर्जीवनीकरण हेतु भेजने का संकल्प लिया। डॉ. राजकुमार सैनी एवं विकास राणा ने सांसद नवीन जिंदल की ओर से चलाई गई मुहिम की जानकारी उपस्थित लोगों को दी। बैठक में सुशील बंसल, सतीश सिंगला, धर्मपाल भूलगढ़ और पूर्व मंडी



पिहोवा। बैठक में मौजूद मार्केट कमेटी के चेरमैन तरणदीप सिंह वडैच व अन्य।

### सांसद नवीन जिंदल की पहल को सराहा

सुशील बंसल ने कहा कि सांसद नवीन जिंदल द्वारा शुरू की गई यह पहल अत्यंत सराहनीय और समय की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि तिरंगा देश की आन, बान और शान का प्रतीक है और इनका सम्मान प्रत्येक नागरिक का कर्तव्य है। पुराने एवं खंडित हो चुके ध्वजों को विधिवत् और सम्मानजनक तरीके से पुनर्जीवनीकरण करना राष्ट्रप्रेम की सच्ची अभिव्यक्ति है। उन्होंने कहा कि इस अभियान का हिस्सा बनकर उन्हें गर्व की अनुभूति हो रही है। बैठक में उपस्थित सभी लोगों ने एक स्वर में यह संकल्प लिया कि वे अपने क्षेत्रों में पुराने राष्ट्रीय ध्वजों को एकत्रित कर पल्लेग फाउंडेशन ऑफ इंडिया के माध्यम से उनके सम्मानजनक पुनर्जीवनीकरण की व्यवस्था सुनिश्चित करेंगे, ताकि तिरंगे की गरिमा सदैव बनी रहे।

प्रधान विनोद बंसल आदि ने निर्णय लिया कि पिहोवा एवं आसपास के ग्रामीण क्षेत्र में राष्ट्रीय ध्वज जागरूकता अभियान को जन-जन तक पहुंचाया जाएगा और आम नागरिकों को तिरंगे के सम्मान, उसके सही उपयोग तथा पुराने

ध्वजों को गरिमापूर्ण पुनर्जीवनीकरण करवाने के प्रति जागरूक किया जाएगा। इस अवसर पर सांसद नवीन जिंदल की ओर से डॉ. राजकुमार सैनी, सोहन लाल गर्ग, संजय, प्रदीप, सतीश सिंगला, मास्टर धर्मपाल आदि उपस्थित रहे।



### बताया उद्देश्य

इस अवसर पर सांसद कार्यालय प्रमारी एवं पूर्व आईएएस अधिकारी धर्मवीर सिंह ने बताया कि सांसद नवीन जिंदल का सप्ट संकल्प है कि कुरुक्षेत्र संसदीय क्षेत्र का कोई भी नागरिक बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं से वंचित न रहे।

### अभियान के तहत जिंदल हाउस में मरीजों का फॉलोअप

कुरुक्षेत्र। कुरुक्षेत्र संसदीय क्षेत्र में आम नागरिकों को सुलभ, गुणवत्तापूर्ण एवं समयबद्ध स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से सांसद नवीन जिंदल के मार्गदर्शन में नवीन जिंदल फाउंडेशन द्वारा संचालित मोबाइल मेडिकल यूनिट लगातार जनसेवा में जुटी हुई है। इसी क्रम में शनिवार को मोबाइल मेडिकल यूनिट द्वारा जिंदल हाउस, कुरुक्षेत्र में पूर्व में जांच किए गए जरूरतमंद मरीजों का फॉलो-अप किया गया और उन्हें आवश्यक चिकित्सा सुविधाएं प्रदान की गईं। मोबाइल मेडिकल यूनिट में तैनात चिकित्सकों की टीम ने मरीजों की स्वास्थ्य स्थिति की पुनः जांच कर उन्हें आवश्यक परामर्श दिया। इस संबंध में जानकारी देते हुए डॉ. प्रमोद ने बताया कि इस दौरान 74 लोगों की सामान्य स्वास्थ्य जांच की गई, जबकि 14 मरीजों के रक्त एवं मूत्र परीक्षण किए गए। जांच के उपरान्त सभी मरीजों को उनकी रिपोर्ट के अनुसार आवश्यक दवाइयां नि:शुल्क उपलब्ध करवाई गईं। नवीन जिंदल फाउंडेशन द्वारा संचालित स्वस्थ कुरुक्षेत्र अभियान के तहत यह मोबाइल मेडिकल यूनिट नियमित रूप से कुरुक्षेत्र संसदीय क्षेत्र के विभिन्न गांवों और शहरी क्षेत्रों में पहुंचकर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान कर रही है। अभियान का उद्देश्य केवल उपचार तक सीमित नहीं है, बल्कि लोगों को संतुलित खान-पान, स्वच्छता, नियमित व्यायाम और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के प्रति भी जागरूक करना है। मोबाइल मेडिकल यूनिट इसी सोच का सशक्त माध्यम है, जिसके जरिए गांव-गांव जरूरतमंद लोगों तक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाई जा रही हैं, ताकि समय पर उपचार मिल सके।

## प्रदेश सरकार के आधुनिक खेल संसाधनों से ग्रामीण स्तर पर खिलाड़ी हुए मजबूत : सुभाष

■ महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा खेलकूद प्रतियोगिता का किया आयोजन

हरिभूमि न्यूज | कुरुक्षेत्र

महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा डीपीओ बलजीत कौर के मार्गदर्शन में विभाग की परियोजना योजना अधिकारी कुसुम कंबोज की अध्यक्षता में ब्लाक थानेसर शहरी खेल-कूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में थानेसर (शहर) की महिलाओं व किशोरियों ने भाग लिया। खेलकूद प्रतियोगिता में 300 मी, 400 मी व साइकिल रेस स्पर्धा करवाई गईं। 30 वर्ष से अधिक की आयु के लिए 100 मीटर रेस, डिक्रस श्रो व म्यूजिकल चेर



शाहबाद। खेलकूद प्रतियोगिता की विजेता प्रतिभागी। फोटो: हरिभूमि

स्पर्धा करवाई गईं। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर आने वाली प्रतिभागी को 2100 रुपये, द्वितीय स्थान पर आने वाली प्रतिभागी को 1100 रुपये व तीसरा स्थान हासिल करने वाली प्रतिभागी को 750 रुपये की राशि उनके खातों में डाली जाएगी। प्रतियोगिता की विजेताओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। 400 मीटर स्पर्धा में मधु ने प्रथम, खुशबू ने द्वितीय व पूजा ने तीसरा स्थान

हासिल किया। 300 मीटर में मंजू यादव ने पहला, एकता ने दूसरा व बतरी ने तीसरा स्थान हासिल किया। 100 मीटर में बाला देवी प्रथम, प्रेमा दूसरे तथा अंजू बाला तीसरे स्थान पर रही। डिक्रस श्रो में संतोष जांगडा प्रथम, प्रीमिला द्वितीय व सीमा रानी तीसरे स्थान पर रही। म्यूजिकल रेस में दर्शना ने पहला, ज्योति ने दूसरा तथा उर्मिला ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।

## उपायुक्त के आदेशानुसार चल रही स्वच्छता की मुहिम

# शहर को स्वच्छ बनाने के लिए अधिकारी और कर्मचारी एक्टिव मोड में काम करें : अमन

हरिभूमि न्यूज | कुरुक्षेत्र

जिला नगर आयुक्त अमन कुमार ने कहा कि शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाने के लिए नगर परिषद के कर्मचारी और अधिकारी और विशेष तौर पर सफाई कर्मचारी एक्टिव मोड में आकर काम कर रहे हैं। यह कर्मचारी जहां अलग-अलग जगहों पर जाकर गंदगी को उठा रहे हैं, वहीं लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक भी कर रहे हैं। डीएमसी अमन कुमार ने नगर परिषद थानेसर के साथ-साथ सभी नगरपालिकाओं के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश देते हुए कहा कि स्वच्छता सर्वेक्षण के दौरान शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाए रखना



कुरुक्षेत्र। शहर में सफाई करते कर्मी। फोटो: हरिभूमि

है। इसके लिए कुरुक्षेत्र जिले के हर वार्ड में जाकर लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया जाए। इस शहर को स्वच्छ बनाने के लिए प्रत्येक नागरिक को संकल्प लेकर स्वच्छता के प्रति अपने नैतिक कर्तव्य का पालन करना चाहिए।

### स्वच्छता में प्रशासन ने लोगों से मांगा सहयोग

जिला नगर आयुक्त अमन कुमार ने कहा कि शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाने के लिए नगर परिषद के कर्मचारी और अधिकारी और विशेष तौर पर सफाई कर्मचारी एक्टिव मोड में आकर काम कर रहे हैं। यह कर्मचारी जहां अलग-अलग जगहों पर जाकर गंदगी को उठा रहे हैं, वहीं लोगों को स्वच्छता के प्रति जागरूक भी कर रहे हैं। डीएमसी अमन कुमार ने नगर परिषद थानेसर के साथ-साथ सभी नगरपालिकाओं के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश देते हुए कहा कि स्वच्छता सर्वेक्षण के दौरान शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाए रखना

## खबर संक्षेप

## ईशु गोयल को सौंपी

महासचिव की जिम्मेदारी अंबाला। प्रदेश कांग्रेस कमेटी की ओर से शनिवार को जिला कांग्रेस कमेटी के नए पदाधिकारी की घोषणा की। प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने युवा कांग्रेसी नेता ईशु गोयल को जिला कांग्रेस कमेटी में



महासचिव की जिम्मेदारी सौंपी है। बता दें कि ईशु गोयल की पत्नी मेगा गोयल वार्ड नंबर 9 से निवर्तमान निगम सदस्य हैं। खुद ईशु गोयल लंबे समय से कांग्रेस पार्टी में विभिन्न पदों पर काम कर रहे हैं। प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह ने गोयल की सेवाओं को देखते हुए उन्हें नई जिम्मेदारी दी है। गोयल ने नई जिम्मेदारी मिलने के बाद प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह के अलावा पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा से सांसद कुमारी सैलजा, सांसद बतगा मुलाना, विधायक निर्मल सिंह समेत तमाम बड़े नेताओं का आभार जताया है। उन्होंने कहा कि पार्टी की ओर से मिली नहीं जिम्मेदारी का वह पूरी ईमानदारी से निर्वहन करेंगे।

## कृषि यंत्रों का दूसरा

## मौक्तिक सत्यापन 20 से

अंबाला। सहायक कृषि अभियंता ने बताया कि फसल अवशेष प्रबंधन योजना वर्ष 2025-26 के अंतर्गत अनुदान पर दिए जाने वाले कृषि यंत्रों का दूसरा मौक्तिक सत्यापन किया जाएगा। जिन किसानों का पहला सत्यापन दिसंबर माह में हो चुका है, उनका दूसरा सत्यापन निदेशालय के निर्देशानुसार निर्धारित तिथियों पर किया जाएगा। उन्होंने बताया कि 20 जनवरी को इन-सीट यंत्र (सुपर सीडर), 21 जनवरी को एक्स-सीट यंत्र (स्ट्रॉ बेलर, हे रैक) तथा 22 जनवरी को अन्य कृषि मशीनों का सत्यापन किया जाएगा। ब्लॉक अंबाला-1 व अंबाला-2 का सत्यापन अनाज मंडी, अंबाला सिटी में तथा ब्लॉक बराड़ा व साहा का सत्यापन नई अनाज मंडी, मुलाना में सुबह 10 बजे से दोपहर 1 बजे तक किया जाएगा।

## सीआरएसयू में छात्र झेल रहे पेयजल समस्या

जीए. सीआरएसयू के लॉ डिपार्टमेंट में विद्यार्थियों को पेयजल समस्या का सामना करना पड़ रहा है। छात्र नेता सुमित लाठर ने कहा कि पिछले 15 दिन से वाटरकूलर के पास वाला गेट बंद पड़ा है। जबकि एक तारीख से कक्षाएं शुरू हो चुकी हैं। ऐसे में विद्यार्थियों को पानी के पानी के लिए ऊपर से घूम कर आना पड़ता है। इसके बारे में कई बार विश्वविद्यालय प्रशासन के अधिकारियों को अवगत करवाया जा चुका था लेकिन इस ओर किसी ने ध्यान नहीं दिया।

## भाजपा राज में प्रदेश में

## लगातार बढ़ रहा अपराध

कुरुक्षेत्र। शनिवार को जिला कांग्रेस कार्यालय में महिला प्रदेश कार्यकारिणी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में महिला कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष अरुणा लांबा ने शिरकत की। कार्यक्रम में पहुंचने पर प्रदेश महिला अध्यक्ष रेनु भारद्वाज, उत्तराखंड प्रभारी सुनीता गावड़े, दिल्ली प्रभारी सुनीता सहरावत, प्रदेश मीडिया प्रभारी मोनिका डुमरा अभिषेक ने उनका पुष्प गुच्छ देकर अभिनंदन किया।

## 51 पंचायतों को टीबी मुक्त करने का ऐलान

बराड़ा। उपमंडल अधिकारी (नागरिक) सतिंद्र सिवाच की अध्यक्षता में राष्ट्रीय क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम के तहत ब्लॉक स्तरीय टीबी फोरम की बैठक आयोजित की गई। इस बैठक का मुख्य उद्देश्य क्षेत्र को टीबी मुक्त बनाने की दिशा में प्रगति की समीक्षा करना था। एसडीएम ने बताया कि पिछले वर्ष साहा और बराड़ा ब्लॉक की 44 पंचायतें टीबी मुक्त हुई थीं जबकि इस वर्ष 51 ग्राम पंचायतों को टीबी मुक्त घोषित करने की तैयारी है। बैठक में खाल टीबी मामलों, घरेलू जांच के लिए हेड-हेल्ड एक्स-रे मशीनों के उपयोग और निक्षय मित्र पहल पर विस्तार से चर्चा हुई। डिप्टी सिविल सर्जन डॉ. सीमा ने अपील की कि दो जपदाह से अधिक खांसी होने पर तुरंत सरकारी केंद्र में जांच कराए। बैठक में डॉ. सीमा वैपियण ने अपने अनुभव साझा किए और आंखवाड़ी कार्यकर्ताओं को जागरूकता अभियान से जोड़ने के निर्देश दिए गए। इस दौरान जिला टीबी अधिकारी डॉ. शिखर गोयल सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

## हरिभूमि

## आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नंबरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक  
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

## रेलवे को इस साल 2086 करोड़ मिले पर दक्षता शील्ड पर जमाया कब्जा

## मालभाड़े से 1229 करोड़ रुपये का राजस्व मिला, यात्री सेवाओं से आए 729 करोड़ रुपये

हरिभूमि न्यूज अंबाला

अंबाला रेल मंडल ने साल 2025-26 के लिए अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने पर रेलवे की प्रतिष्ठित ओवरऑल दक्षता शील्ड पर कब्जा जमाया है। दरअसल रेल मंडल ने कमाई के मामले में भी नया रिकॉर्ड बनाया है। इसी वजह से यह उपलब्धि हासिल हुई है। रेलवे को इस साल 2086 करोड़ रुपये मिले हैं। इसमें मालभाड़े के तहत 1229 करोड़ राजस्व की प्राप्ति की गई, वहीं यात्री सेवाओं से 729 करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त हुआ। इसी प्रकार रेलवे ने पार्सल और अन्य सेवाओं से 63 करोड़ तथा फुटकर स्रोतों से 65 करोड़ रुपये जुटाए हैं। डीआरएम विनोद भाटिया ने सभी विभागीय अधिकारियों का फूल-मालाएं पहनाकर स्वागत किया। सभी अधिकारियों के साथ उनके विभाग द्वारा किए गए कार्य को लेकर मिली शील्ड को साझा किया। इस दौरान रेल कर्मचारियों ने ढोल की थाप पर खुशी जाहिर की और डीआरएम का स्वागत किया। डीआरएम विनोद भाटिया ने बताया कि उभरते रेलवे ने पांच मंडलों, दिल्ली, अंबाला, लखनऊ, मुद्रादाबाद और फिरोजपुर में 31 शील्ड को वितरित किया गया। इसमें सबसे ज्यादा शील्ड उत्कृष्ट कार्य को लेकर अंबाला मंडल ने हासिल की जोकि 10 शील्ड हैं, यह पूरे मंडल के लिए सम्मान का विषय है और यह सभी विभागीय अधिकारियों और कर्मचारियों के संयुक्त प्रयास से ही संभव हो पाया है। समारोह के दौरान छह विभागों में एकल शील्ड प्रदान की गई। इसमें लेखा विभाग को वित्त शील्ड, वाणिज्य विभाग को बुकिंग, पार्सल, टिकट तथा माल सेवा के संचालन में उत्कृष्ट प्रदर्शन शील्ड, सिविल इंजीनियरिंग विभाग को सिविल कार्य में उत्कृष्ट कार्य शील्ड, राजभाषा विभाग को सरकारी कामकाज में हिंदी भाषा को बढ़ावा देने के लिए राजभाषा शील्ड एवं रेलवे सुरक्षा बल को सुरक्षा शील्ड प्रदान की गई। इसी प्रकार चार विभागों में संयुक्त शील्ड के तौर पर उत्कृष्ट छोटे स्टेशन की शील्ड - बडोग स्टेशन, लोकोमोटिव शेड शील्ड - सहारनपुर, सिविल इंजीनियरिंग (ट्रेक) शील्ड, टेलीकम्युनिकेशन परफॉर्मिस शील्ड प्रदान की गई।



## पावर प्लांट लगाने का निर्णय

उत्तर रेलवे के अंबाला मंडल ने अपने विभिन्न स्टेशनों, कार्यालय और लेवल क्रॉसिंग गेट्स पर 1000 किलोवाट (1 एमडब्ल्यूपी) की क्षमता वाले ऑन-ग्रिड सोलर पावर प्लांट लगाने का निर्णय लिया है। इसके लिए रेलवे की ओर से 5.88 करोड़ रुपये की निविदा जारी की गई है। आवेदन की अंतिम तिथि 29 जनवरी दोपहर तीन बजे तक निर्धारित की गई है। कंपनी को आगामी 3 वर्षों तक इन प्लांट्स की व्यापक रूप से देख-रेख करना अनिवार्य होगा। रेलवे की ओर से जारी सूची के अनुसार अंबाला मंडल के 37 महत्वपूर्ण स्थानों को सौर ऊर्जा से लैस किया जाएगा। इनमें बरगला रेलवे स्टेशन पर 30 किलोवाट का सोलर प्लांट लगाया जाएगा। इसी प्रकार घग्गर स्टेशन पर 30 किलोवाट, खन्ना में 43 किलोवाट, न्यू मोरिडा व भरतवाड़ में 40-

40 किलोवाट, बीसीएन कार्यालय कॉम्प्लेक्स (अंबाला) में 70 किलोवाट (सर्वाधिक क्षमता) सहित धुलकोट, खरड़, समराला, खमाणों, लालकलां, सराय बंजारा और हड़ियाया आदि में सोलर प्लांट लगाए जाएंगे। प्राथमिक चरण में रेलवे ने अंबाला मंडल के अधीन कुछ रेलवे स्टेशन पर सोलर प्लांट लगाए थे। इसमें अंबाला कैंट के अलावा जगाधरी-यमुनागंज, अंबाला सिटी को इस सुविधा से लैस किया गया है और इससे लगभग 70 लाख रुपये की बचत प्रतिमाह रेलवे को हो रही है। रेलवे अधिकारियों ने बताया कि इस परियोजना का मुख्य उद्देश्य बिजली के बिलों में कटौती करना और पर्यावरण के अनुकूल हरित ऊर्जा को बढ़ावा देना है। 69 महीनों के भीतर पूरे प्रोजेक्ट को रखरखाव सहित पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।

## प्राइवेट बसों की तानाशाही के खिलाफ रिटायर्ड कर्मचारी संघ 18 को परिवहन मंत्री से मिलेगा

## वरिष्ठ नागरिकों को उतानी पड़ रही परेशानी

हरिभूमि न्यूज बराड़ा

प्राइवेट बस मालिकों की मनमानी और वरिष्ठ नागरिकों के साथ हो रहे दुर्व्यवहार के खिलाफ रिटायर्ड कर्मचारी संघ हरियाणा (पंजीकरण संख्या 196) ने कड़ा रुख अपनाया है। इसी संदर्भ में आज कस्बा बराड़ा में संघ की एक महत्वपूर्ण बैठक जिला प्रधान कुलदीप चौहान की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में गहरी चिंता व्यक्त करते हुए कहा गया कि प्रदेश के वरिष्ठ नागरिकों को परिवहन सुविधाओं में भारी कठिनाइयों का सामना करना



बराड़ा। बैठक में भाग लेते लोग।

पड़ रहा है। हरियाणा सरकार के आदेशानुसार राज्य की सभी बसों में वरिष्ठ नागरिकों को किराए में 50 प्रतिशत की छूट दिए जाने का प्रावधान है, लेकिन पिछले दो माह से अधिक समय से प्राइवेट बस संचालकों द्वारा बिना किसी कारण इस छूट को देना बंद कर दिया गया है। संघ पदाधिकारियों ने आरोप

लगाया कि छूट मांगने पर बुजुर्ग यात्रियों के साथ अभद्र व्यवहार किया जाता है। यहां तक कि महिलाओं को भी धक्के मारकर बस स्टॉप से पहले ही निर्जन स्थानों पर उतार दिए जाने की घटनाएं सामने आ रही हैं। प्राइवेट बसों का स्टाफ मनमाने ढंग से अनुशासनहीनता का परिचय दे रहा है।

## विदेशी कीमती गिफ्ट के लालच में फंसी महिला 18 लाख का लगा चूना

अंबाला। यूके में मुंह बोले भाई ने कीमती गिफ्ट का झंझा देकर ठोका गांव की रिता रानी से 17 लाख 93 हजार 800 रुपये की धोखाधड़ी हो गई। पहले तो शांति ने सोशल मीडिया पर भाई बनकर विश्वास जीता और फिर महिला से कर्टम इयूटी और खुलास क्लोथिंग के नाम पर पैसे अपने खाते में ट्रांसफर करवा लिए। साइबर थाना पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर केस दर्ज किया है। रिता ने बताया कि करीब दो महीने पहले व्हाट्सएप पर उसकी बात राहुल नाम के व्यक्ति से शुरू हुई थी, जिसने खुद को ब्रिटेन यूके का बताया था। राहुल ने अपनी बहन बनाकर विश्वास जीतने के लिए अपनी नांव व कर्ताकाज से भी व्हाट्सएप पर बात करवाई।



अंबाला। कार्यक्रम में भाग लेते कर्मचारी।

फोटो: हरिभूमि

## बिजली निगम ने मनाया सुरक्षा दिवस, कर्मचारियों को दिए गए आधुनिक सुरक्षा उपकरण

अंबाला। उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम के अर्थाक्ष अभियंता वी.के. गोयल की अध्यक्षता में शनिवार को पंचायत भवन अंबाला शहर के सभागार में सुरक्षा दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में कार्यकारी अभियंता, उपमंडल अधिकारी, जूनियर इंजीनियर एवं तकनीकी कर्मचारियों ने भाग लिया। इस अवसर पर अर्थाक्ष अभियंता वी.के. गोयल ने कर्मचारियों को बिजली लाइनों पर कार्य करते समय बरती जाने वाली सुरक्षा सावधानियों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि फॉल्ट स्टॉफ को विशेष रूप से बरसात के दिनों में अतिरिक्त सतर्कता बरतनी चाहिए। उन्होंने बताया कि विभाग द्वारा कर्मचारियों को उत्तम गुणवत्ता के आधुनिक सुरक्षा उपकरणों से युक्त बेल्ट वितरित किए गए।

## डीएवी बराड़ा में स्ट्रेस मैनेजमेंट व फिजिकल एजुकेशन की कार्यशाला का आयोजन

हरिभूमि न्यूज बराड़ा

डीएवी पब्लिक स्कूल बराड़ा में शिक्षकों को नवीन शैक्षिक विधियों से अपडेट रखने के उद्देश्य से स्ट्रेस मैनेजमेंट विषय पर इन-हाउस सीबीपी (केप्रेसिटी बिल्डिंग प्रोग्राम) का आयोजन किया गया। विद्यालय प्रशासन का मानना है कि शिक्षा व शिक्षण एक निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है, जिसे समय-समय पर प्रशिक्षण के माध्यम से सुदृढ़ किया जाना आवश्यक है।

इस कार्यशाला में आरपी रविंद्र आर्य एवं डॉ. रेनु सुहाता उपस्थित रहे। आरपी रविंद्र आर्य ने अत्यंत सरल एवं व्यावहारिक उदाहरणों



बराड़ा। कार्यशाला में भाग लेते शिक्षकगण।

के माध्यम से दैनिक जीवन में उत्पन्न होने वाले तनाव से बचने के अनेक प्रभावी उपायों पर प्रकाश डाला।

कार्यशाला के दौरान कक्षा में लगभग छह घंटे तक जीवंत एवं सकारात्मक वातावरण बना रहा। इसी क्रम में विद्यालय में फिजिकल

## मूल्यांकन परीक्षाएं शुरू, 300 से ज्यादा स्कूलों के छात्र कर रहे हैं भागीदारी

हरिभूमि न्यूज अंबाला

सीबीएसई बोर्ड माध्यम से चल रहे राजकीय व निजी स्कूलों में मूल्यांकन परीक्षाएं शुरू हो गईं। बोर्ड की ओर से यह परीक्षाएं करवाने के लिए 14 फरवरी तक का समय दिया गया है। जिले के ज्यादातर स्कूलों ने इन परीक्षाओं को पूरा करवाने के लिए फरवरी माह के शुरूआत तक का लक्ष्य रखा गया है, क्योंकि इनके अंक भी अपलोड किए जाते हैं। हर में डीएवी पब्लिक स्कूल के प्रशासनिक डॉ. आर आर सूरी ने बताया कि स्कूलों में 13 विषयों की मूल्यांकन परीक्षाएं शुरू हो गईं हैं। इन परीक्षाओं को करवाने के लिए बाहरी परीक्षक के साथ पर्यवेक्षक भी नजर रखेंगे। वहीं, स्कूल में रखावट विज्ञान, भौतिक विज्ञान, जीव विज्ञान, राजनीति शास्त्र, कंप्यूटर, इतिहास, संगीत, अकाउंटेंसी, अर्थशास्त्र, बिजनेस स्टडी, भूगोल सहित अन्य विषयों की मूल्यांकन परीक्षाएं होंगी।

## इस प्रकार होगी परीक्षाएं

शीतकालीन अवकाश वीरवार को खत्म हो गए। अब स्कूलों में मूल्यांकन परीक्षाएं शुरू हो गईं हैं। बोर्ड की ओर से यह परीक्षाएं करवाने के लिए 14 फरवरी तक का समय दिया गया है। जिले के ज्यादातर स्कूलों ने इन परीक्षाओं को पूरा करवाने के लिए फरवरी माह के शुरूआत तक का लक्ष्य रखा गया है, क्योंकि इनके अंक भी अपलोड किए जाते हैं। हर में डीएवी पब्लिक स्कूल के प्रशासनिक डॉ. आर आर सूरी ने बताया कि स्कूलों में 13 विषयों की मूल्यांकन परीक्षाएं शुरू हो गईं हैं। इन परीक्षाओं को करवाने के लिए बाहरी परीक्षक के साथ पर्यवेक्षक भी नजर रखेंगे। वहीं, स्कूल में रखावट विज्ञान, भौतिक विज्ञान, जीव विज्ञान, राजनीति शास्त्र, कंप्यूटर, इतिहास, संगीत, अकाउंटेंसी, अर्थशास्त्र, बिजनेस स्टडी, भूगोल सहित अन्य विषयों की मूल्यांकन परीक्षाएं होंगी।

## श्रीरघुनाथ मंदिर में 20 जनवरी से श्रीमद् भागवत गीता का होगा प्रवचन

## श्रद्धालुओं को धर्म, सत्य एवं कर्म के मार्ग पर चलने की प्रेरणा मिलेगी

हरिभूमि न्यूज अंबाला

अंबाला शहर में आध्यात्मिक चेतना एवं भक्ति भाव को जागृत करने के उद्देश्य से श्रीमद् भागवत गीता प्रवचन का भव्य आयोजन किया जा रहा है। यह पावन आयोजन 20 जनवरी से 28 जनवरी तक प्रतिदिन सायं 3 बजे से 6 बजे तक श्री रघुनाथ मंदिर, नावली रोड, अंबाला शहर में आयोजित होगा। आयोजन समिति के कैशियर



अंबाला। महामंडलेश्वर स्वामी कमलानंद गिरि जी महाराज।

शीतल बंसल ने जानकारी देते हुए बताया कि इस आध्यात्मिक कार्यक्रम की अध्यक्षता महामंडलेश्वर स्वामी कमलानंद गिरि जी महाराज, हरिद्वार करेंगे। यह आयोजन पूज्य स्वामी सुदर्शनानंद



बराड़ा। कैम्प में भाग लेने वाली छात्राएं।

कुमार ने गांव पहुंचकर स्वयंसेविकाओं से संवाद किया। उन्होंने छात्राओं की जिज्ञासाओं को सुना तथा एनएसएस के माध्यम से देश सेवा में युवाओं की भूमिका पर मार्गदर्शन प्रदान किया। इसके उपरांत कॉलेज की लाइब्रेरियन डॉ. सीमा सैनी द्वारा पर्यावरण का महत्व विषय

## विकसित भारत जी-राम-जी योजना में ग्रामीण रोजगार की मजबूत गारंटी

हरिभूमि न्यूज अंबाला

भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय "अम्ब कम्पल" में शनिवार को भाजपा जिला कार्यकारिणी की विकसित भारत जी-राम-जी कार्यशाला का अध्यक्षता भाजपा जिला अध्यक्ष मनदीप राणा ने की। कार्यक्रम में हरियाणा सरकार के पूर्व कैबिनेट मंत्री कंवर पाल गुजर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यशाला के दौरान केंद्र सरकार की विकसित भारत जी-राम-जी योजना गारंटी से जुड़े प्रावधानों की विस्तृत जानकारी भाजपा कार्यकर्ताओं को दी गई।

## योजना की दी जानकारी

कार्यशाला के उपरान्त आयोजित प्रेस वार्ता को संबोधित करते हुए पूर्व कैबिनेट मंत्री कंवर पाल गुजर ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार द्वारा शुरू की गई विकसित भारत जी-राम-जी योजना ग्रामीण रोजगार की शक्ति गारंटी प्रदान करती है। उन्होंने कहा कि यह योजना मनरेगा की तुलना में अधिक प्रभावी एवं पारदर्शी है। कंवर पाल गुजर ने बताया कि इस योजना के अंतर्गत 125 दिनों के रोजगार की गारंटी दी गई है, जबकि मनरेगा में यह सीमा 100 दिनों की थी। उन्होंने कहा कि सुधारों एवं पारदर्शी व्यवस्था के कारण यह योजना ग्रामीण श्रमिकों के लिए अधिक लाभकारी सिद्ध होगी। उन्होंने विपक्षी दलों पर आरोप लगाते हुए कहा कि कांग्रेस सहित अन्य दल इस योजना को लेकर अम फैलाने का प्रयास कर रहे हैं।

## जीएमएन कॉलेज में सात दिवसीय कार्यशाला संपन्न

## 'हरित संकल्प उपवन' पर्यावरण संरक्षण की सराहनीय पहल

हरिभूमि न्यूज अंबाला

गांधी मेमोरियल नेशनल (जीएमएन) कॉलेज, अंबाला कैंट में मिशन ग्रीन एवं लीप, मुंबई के सहयोग से आयोजित "पर्यावरण संरक्षण एवं सतत विकास" विषय पर सात दिवसीय कार्यशाला का समापन को सफल समापन हो गया।

कार्यशाला के अंतिम दिन पर्यावरण जागरूकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से चार प्रमुख गतिविधियों का आयोजन किया गया। समापन अवसर पर प्रतिभागियों एवं आमंत्रित तीन



अंबाला। कार्यक्रम में भाग लेते हुए प्रतिभागी।

पर्यावरणविदों ने कॉलेज परिसर में विद्यार्थियों द्वारा विकसित 'हरित संकल्प उपवन' का भ्रमण किया। इस दौरान उपवन में अपशिष्ट सामग्री से निर्मित पेंटिंग्स को देखकर पर्यावरणविदों ने विशेष

प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की रचनात्मक गतिविधियों ने केवल पर्यावरण संरक्षण का संदेश देती हैं, बल्कि मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य पर भी सकारात्मक प्रभाव डालती हैं।

## स्वयंसेवकों और शिक्षकों ने रोपे पौधे

कार्यक्रम के तहत कॉलेज परिसर में पौधेरूप अभियान भी चलाया गया, जिसमें विद्यार्थियों, स्वयंसेवकों व शिक्षकों ने बड़-चढ़कर भाग लिया। इसके साथ ही प्रतिभागियों को लीफ कंपोस्टिंग की विधि एवं उसकी संरचना की व्यावहारिक जानकारी दी गई, ताकि जैविक कचरे के उचित प्रबंधन को प्रोत्साहित किया जा सके। इस अवसर पर छात्रों ने 'इंच वन प्लांट वन का संकल्प भी लिया। जीएमएन नर्सिंग कॉलेज के वाइस प्रेसिडेंट डॉ. सुभाष धर्मजी ने छात्रों द्वारा तैयार किए गए 'हरित संकल्प उपवन' को पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक अनूठा एवं प्रेरणादायी प्रयास बताते हुए सभी को शुभकामनाएं दीं। कार्यशाला के दौरान पर्यावरणविदों ने एनएसएस, एनसीसी, इको क्लब, वाईआरसी, एसडीसी एवं समाजशास्त्र विभाग की भूमिका की विशेष रूप से सराहना की। उन्होंने कॉलेज द्वारा किए जा रहे प्रयासों को अन्य शैक्षणिक संस्थानों के लिए प्रेरणास्रोत बताया। समापन अवसर पर छात्रों व शिक्षकों ने पर्यावरण संरक्षण एवं सतत विकास के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। कॉलेज प्रशासन ने सभी सहयोगी संस्थाओं, विभागों, स्वयंसेवकों एवं प्रतिभागियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी ऐसे जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करने का संकल्प लिया।



इन दिनों पूरी दुनिया में जेन जी की काफी चर्चा हो रही है। बिल्कुल युवा इस पीढ़ी का चीजों को देखने का, जीवन को जीने का अलग अंदाज है। ये हर तरह के दबाव, तनाव और बर्दियों से मुक्त होकर जीने के कायल हैं। निकट भविष्य में इनकी जीवनशैली, फैशन सेंस और उनके वर्क पैटर्न में कई बदलाव देखने को मिलेंगे।



## डीपफेक के मिसयूज से आपको रहना होगा कॉन्शस

तकनीक ने हमारे जीवन को जितना सुविधाजनक बनाया है, उसके दुरुपयोग ने कई खतरों की बहाव है। डीपफेक तकनीक का मिसयूज भी इन खतरों में से एक है। इससे बचने के लिए हम सभी का कॉन्शस रहकर तकनीक का यूज करना जरूरी हो गया है।

**अवेयरनेस**  
**डॉ. मोनिका शर्मा**

की सी के भी चेहरे को लेकर एआई जनरेटेड कंटेंट बनाने की नकारात्मक प्रवृत्ति अब खूब देखने को मिल रही है। तकनीक के दुरुपयोग की यह मानसिकता व्यक्तिगत रूप से किसी इंसान की साख खराब करने के साथ ही आपराधिक घटनाओं का भी कारण बन रही है।

किए जा रहे हैं रोकने के प्रयास: डीपफेक के मिसयूज पर लगातार लगे हुए पिछले महीने लोकसभा में रेगुलेशन बिल पेश किया गया। इस बिल का उद्देश्य लोगों के चेहरे का गलत तरीके से इस्तेमाल करने पर लगातार लगे। इस बिल में किसी भी एआई जनरेटेड सामग्री को इंटरनेट पर डालने से पहले उस व्यक्ति की अनुमति लेनी जरूरी होगी। साथ ही एआई जनरेटेड कंटेंट के गलत इस्तेमाल को लेकर जुमाने और सजा का प्रावधान किया जाएगा। तकनीक के गलत इस्तेमाल को रोकने के लिए अत्याधुनिक टेक्निकल टूल और कानून के साथ सेल्फ रेगुलेशन भी जरूरी है।

तकनीक का करते हैं मिसयूज: डीपफेक टेक्नीक के जरिए किसी फोटो में दूसरे का चेहरा लगाया जा सकता है। किसी वीडियो में दूसरी आवाज सेट कर दी जाती है। फेक चेहरा लगाने के बावजूद बिल्कुल असली लगने वाली इस एडिटिंग को मशीन लॉर्निंग और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) की मदद से अंजाम दिया जाता है। रीयल लगने वाले ऐसे फेक वीडियो और ऑडियो को विशेष सॉफ्टवेयर की मदद से तैयार करने का खेल किसी भी इंसान की छवि बिगाड़ सकता है। इसमें ना केवल तस्वीर बिल्कुल असली लगती है, बल्कि वॉयस क्लोनिंग के माध्यम से आवाज भी हबहू कॉपी की जा सकती है। इस तरह डीपफेक तकनीक के जरिए तैयार किए गए फेक कंटेंट का इस्तेमाल फाईनशियल और दूसरे कई तरह की धोखाधड़ी, सेलिब्रिटी पोर्नोग्राफी, परसनल या सोशल दुष्प्रचार, पहचान की चोरी जैसे गलत उद्देश्यों



### कवर स्टोरी शिखर चंद जैन

जेन जी का जिज्ञा आते ही उत्साह-उमंग से भरी युवा पीढ़ी की छवि मन में उभरती है। लेकिन कई मायने में यह जेनरेशन बहुत समझदार, व्यावहारिक और जीवन को पूरी तरह जीने में यकीन करती है। आने वाले दिनों में इनकी जीवनशैली, फैशन और कार्यशैली में कुछ नए बदलाव दिखेंगे।

कूल लाइफस्टाइल को महत्व: जेन जी के युवाओं का इंटरनल लिविंग पर जोर रहेगा। डिजिटल शोर से दूर रहने के लिए जेन जी, पुरानी आदतों जैसे हाथ से पत्र लिखना और शांतिपूर्ण व्यक्तिगत स्थान बनाने की ओर झुकाव दिखाएंगी। वर्क कल्चर भी इस तरह बदलेगा कि वे अब केवल सैलरी नहीं बल्कि मेंटल हेल्थ, फ्लेक्सिबल वर्क और अपने वैल्यूज के साथ मैच करने वाले काम को प्राथमिकता देंगे।

सबसे जरूरी हेल्थ-वेलनेस: बढ़ती



## आने वाले दिनों में बदल जाएगी जेन जी की लाइफस्टाइल

मानसिक बीमारियों के बीच जेन जी के युवा फिजिकल से ज्यादा मेंटल हेल्थ को लेकर अवेयर रहेंगे। कुछ अध्ययन साबित करते हैं कि 92 प्रतिशत युवा कार्यस्थल और स्कूलों में मानसिक स्वास्थ्य पर खुलकर बात करना चाहेंगे। युवा ऐसे भोजन और पेय पदार्थों की मांग करेंगे, जो न केवल स्वाद दें, बल्कि तनाव कम करने और ब्रेन हेल्थ मेंटेन करने में मदद करें। योग के साथ-साथ 'ब्रीदिंग टेक्नीक' (सांस लेने की तकनीक) तनाव प्रबंधन के लिए एक बड़ा ट्रेंड बनेगा।

टेक्नोफेशन का ट्रेंड: जल्द ही 'व्हाइट लमजरी' (शांत विलासिता) का दौर खत्म होगा और जेन जी बोलड कलर्स, चमकदार एक्सेसरीज और लेयर्ड ड्रेसिंग को अपनाएंगे। युवाओं में विंटेज ब्लेजर, ओवरसाइज्ड टर्टलनेक और मैसेंजर बैग जैसे 'राइट लुक' का चलन बढ़ेगा। ड्रेस बनाने में नए मैटीरियल आजमाए जाएंगे। जैसे प्लांट बेस्ड फैब्रिक्स और स्मार्ट टेक हुडीज। 'स्मार्ट टेक हुडी' एक ऐसी ड्रेस है, जिसमें नई तकनीक या स्मार्ट फैब्रिक को आराम और कार्यक्षमता बढ़ाने के लिए शामिल किया जाता है, जो इसे सामान्य हुडी से अलग बनाता है। इन हुडीज में स्वास्थ्य की निगरानी करने वाले सेंसर या यांत्रिक हार्डवेयर जैसे हृदय गति और तापमान को ट्रैक कर सकते हैं। ये अक्सर ब्ल्यूटूथ के माध्यम से स्मार्टफोन एप से जुड़ते हैं, जिससे उपयोगकर्ता अपनी फिटनेस मेट्रिक्स की निगरानी कर सकते हैं। या फिर टेक्निकल फैब्रिक्स इस्तेमाल होंगे। जैसे कई 'टेक' हुडीज फाइन फैब्रिक से बनाई जाती हैं, जिनमें नमी सोखने, दुर्गंध-रोधी और दाग-धब्बे हटाने जैसी विशेषताएं होती हैं। ये विशेष रूप से एथलीटों और यात्रियों के लिए डिजाइन की जाती हैं ताकि उन्हें पूरे दिन आरामदायक



रखा जा सके। कुछ हुडीज को 'स्मार्ट' इसलिए कहा जाता है क्योंकि उनमें कई विशेष रूप से डिजाइन की गई पॉकेट्स होती हैं। कुछ कंपनियों की टैगल हुडीज में 15 से अधिक पॉकेट्स होती हैं, जिनमें पासपोर्ट, पावर बैंक, धूप का चश्मा और पानी की बोतल रखने के लिए पॉकेट्स होते हैं।

प्रोफेशन में मेंटल पीस को प्रायोरिटी: आने वाले दिनों में जेन जी के लिए वर्क लाइफ बैलेंस और मानसिक स्वास्थ्य लाभ सर्वोच्च प्राथमिकता पर होंगे। लगभग 61 प्रतिशत जेन जी ऐसी नौकरी छोड़ने को तैयार होंगे, जो बेहतर मानसिक स्वास्थ्य सुविधाएं नहीं देती हैं। केवल 23 प्रतिशत जेन जी ही पूरी तरह से रिमोट काम करना चाहेंगे, जबकि अधिकांश

### आ चुकी है नई पीढ़ी जेनरेशन बीटा

जेन जी के बारे में जानने के साथ यह जानना भी दिलचस्प है कि जेनरेशन बीटा का उदय हो चुका है। 2025 से 2039 के बीच पैदा होने वाले बच्चों को 'जेनरेशन बीटा' कहा जाएगा, जो जेन जी और जेन अल्फा के बाद की सबसे एडवांस्ड जेनरेशन होगी। यह जेनरेशन तो एआई के साथ खेलते-जीते बड़ी होगी। उनका भविष्य आगामी वर्षों में होने वाली टेक्नो डेवलपमेंट पर डिपेंड करेगा।



### गजल कृष्ण बिहारी

## तुम्हारी सोहबत में

बड़ी यशस्वी गिरी रमको तुम्हारी सोहबत में, जूटों से जुड़ एक देखो तुम्हारी सोहबत में।  
मेरे कदकों की आरत गली भी जानती है, उसे भी मिल रही शोरत तुम्हारी सोहबत में।  
सफर में मुश्किलें तो थीं मगर था ठोसता भी, सितारों तक पहुंच पाया तुम्हारी सोहबत में।  
सादगी में कंक ठका है रूप का दरिया मगर, आइने में उतर आया तुम्हारी सोहबत में।  
जगना भी कहा जाने थे किसकी ताकत है, रिश्तालय तक उठा लाया तुम्हारी सोहबत में।  
तपी थी दोपहर फिर भी मुकदर से मिली रमको, मुसीबत में घनी छाया तुम्हारी सोहबत में।

### लवंग्य / अशोक वाघवानी

## जीने के लिए खाना या खाने के लिए जीना

अमूमन मनुष्य कोई काम-धंधा करे या फिर नौकरी, यह कहना नहीं भूलना कि 'पापी पेट के लिए ये सब करना पड़ता है।' जबकि सच्चाई यह है कि पेट के लिए मनुष्य मुश्किल से 20-25 प्रतिशत ही खर्च करता है। बाकी आवश्यकताओं पर पेट से ज्यादा खर्च करना पड़ता है। ये और बात है कि इस तथ्य को लोग अपनी सहूलियत अनुसार सिरे से नकार देते हैं। खाने-पीने वाली की दो प्रजातियां पाई जाती हैं। पहले, जीवन जीने के लिए जितना जरूरी है, उतना ही नाप-तौल कर, ठीक-बजाकर खाते हैं। दूसरे, जो जी में आए, जब जी चाहे, जैसा भी मिले सहर्ष स्वीकारते हैं। शान से बताते हैं कि वे 'खाते-पीते' परिवार वाले हैं। उनका तर्क होता है कि जब तक जान है, हर तरह के खाद्य पदार्थों को चखना चाहिए। ऐसे लोग जिस तरह से हर खाने-पीने की चीजों को पेट के सुपुर्द करते हैं, उससे लगता है कि धरती पर खाने-पीने के लिए ही जन्मे हैं। अर्थात् इन लोगों को दिन-रात खाने-पीने की ही चिंता सताती है। जीने के लिए जितना जरूरी है उतना खाने-पीने वाले लोग भी, कभी-कभार आकर्षक व्यंजनों को देखकर 'पिपल' जाते हैं। ऐसे लोग विवाह समारोह आदि जगहों पर इस कठोर नियम को अपनी सुविधा के लिए 'शिथिल' कर देते हैं, जिस तरह उड़ते पतंगों को इच्छानुसार ढील दी जाती है। कई 'चटोरे-चटोरियां' पेट को प्रयोगशाला मानकर, हर तरह के सलाद, नमकीन, खट्टा, मीठा, तीखा, फीका, फल। सब कुछ एक के बाद एक पेट को अर्पण-समर्पण करते जाते हैं।



पर भारी भीड़ देखने को मिलती है। ऐसा प्रतीत होता है कि पानी पूरी दुनिया में अब कहीं और नहीं मिलेगा। बच्चों से लेकर बड़े बुजुर्ग, स्त्री-पुरुष सभी हाथ में 'कटोरी' लिए हुए छीना-झपटी करते हुए दिखते हैं। कुछ अपनी बारी की प्रतीक्षा बड़ी बेसब्री से करते रहते हैं। ऐसे ही एक कार्यक्रम में मुझसे चटोरेमल टकरा गए। उन्होंने अपने खाद्य ज्ञान की कई बातें बताईं। जैसे वे सबसे पहले आइसक्रीम खाते हैं। उसके बाद हल्का-फुल्का नाश्ता करके फिर आइसक्रीम खाना अपना कर्तव्य समझते हैं। भोजन बाद 'कार्यक्रम' समाप्ति की घोषणा अंतिम बार आइसक्रीम खाकर ही करते हैं। उन्होंने एक पते की बात बताई कि शौकीन होने पर भी आइसक्रीम कभी खरीदकर खाना जरूरी नहीं समझा। मानव के रूप में कोई महामानव भी मिल सकते हैं जो कि पेट को 'पीड़ा' पहुंचाना नहीं चाहते हैं। इस तरह के उगलियों पर गिने जाने वाले कुछ जापानी पद्धति 'हारा हचिबू' पर अमल करते हुए भूख से कम ही खाते हैं ताकि वे सदा चुस्त, दुरुस्त, तंदुरुस्त रहें। ऊंट के मुंह में जीरा समान ऐसे लोगों की थाली में सिर्फ दाल और चावल दिखता है। वे सब्जी तक नहीं खाते। वे महानुभाव दाल, चावल में ही संतुष्ट होते हैं। हालांकि ऐसी प्रजाति के लोग कम ही पाए जाते हैं। \*

## इंजेक्शन की नवीन तकनीक से स्पाइन रोगों का उपचार

सर्जरी के बिना ही सिर्फ इंजेक्शन तकनीक के जरिये स्पाइन (रीढ़) रोगों का बेहतर और विश्वसनीय उपचार विश्वविख्यात डॉ. प्रमोद पहारिया द्वारा ग्वालियर में हो रहा है। आइये जानते हैं इस तकनीक के असाधारण लाभ-



इस ट्रीटमेंट की कितनी बार आवश्यकता होती है?  
सिर्फ एक ही बार पर्याप्त है।  
सर्जरी की अपेक्षा इस तकनीक के क्या फायदे हैं?  
सर्जरी के दौरान पैरालिसिस, पैलाप्लेजिया, ब्लैडर एवं बॉवेल के कंट्रोल में क्षति, पैरों में कमजोरी, इन्फेक्शन, इन्फ्लूएंजा फैलियर जैसे जो कॉम्प्लिकेशन देखने को मिलते हैं, वैसा इसमें खतरा नहीं है।  
कितने मरीजों का इलाज इस तकनीक से संभव है?  
डिस्क प्रोलेप्स जैसे L4-L5, L5-S1, साइटिका, लंबर या सर्वाइकल रेडीक्युलोपैथी, डिजर्नरेटिव डिस्क, फैसिट जाइंट सिंड्रोम, माइग्रेनेडिया, लंबर केनल स्टेंडोसिस, स्पोन्डिलाइटिस आदि में कारगर है।  
जो रोगी ऑपरेशन करवा चुके हैं उसमें भी यह कारगर है ?  
यदि ऑपरेशन के बाद दबाव बना रहता या

दोबारा दबाव आ जाता है तो उसमें भी यह तकनीकी कारगर है।  
किस उम्र के लिये यह चिकित्सा है ?  
15 से 85 वर्ष के मरीजों के लिये।  
एक डिस्क लेवल के ट्रीटमेंट में कितना खर्च आता है ?  
स्पाइन सर्जरी में जहां 3 लाख तक का खर्चा आता है वहीं यह उपचार मात्र 20000 तक में हो जाता है। विदेशों में इसका खर्च 50 गुना तक है।  
कितने समय में रोगी घर जा सकता है ?  
एक घण्टे बाद ही घर जा सकता है। जबकि सर्जरी में 3 माह तक रोगी को अपने काम से अलग रहकर आर्थिक क्षति उठाना पड़ती है।  
इस ट्रीटमेंट की सफलता की दर कितनी है ?  
90 से 95% सफल है। अब तक लगभग 7,500 मरीज हमेशा के लिए ठीक हो चुके हैं। यह इंजेक्शन प्रॉब्लम साइट में लगाया जाता है।  
इस ट्रीटमेंट का असर कब तक रहता है ?  
इसमें जड़ से इलाज होता है।  
क्या यह स्टेरॉइड इंजेक्शन है ?  
नहीं, यह एक भ्रम है। यह एक सेफ अमेरिकन प्रोसीजर है, जो एक विशेष मशीन की निगरानी में किया जाता है।



### लघुकथा / सिराज अहमद

**उड़ान**  
काफी देर तक होमवर्क करते हुए सोहन बहुत थक और ऊब चुका था। मन बोझिल हुआ तो उसने कॉपी का पिछला पन्ना फाड़ा और अपनी कल्पनाओं को कागज पर उकेरने लगा। देखते ही देखते उसने उसमें रंग भरें और एक प्यारा सा कागज का हवाई

जल्दी उठना था। देर रात जब पापा कमरे में आए, तो उनकी नजर सोहन के बेड के नीचे पड़े उसी कागज के हवाई जहाज पर पड़ी। उन्होंने झुककर उसे उठाया और गौर से देखा, तो उनकी आंखें सुखद आश्चर्य से भर गईं। वो महज एक खिलौना नहीं, कला का एक सुंदर नमूना था। एक सादे से पन्ने में सोहन ने रचनात्मकता के रंग भर दिए थे। उन्हें लगा कि यह केवल एक खिलौना नहीं, नन्हे कलाकार की उड़ान है। \*

**डॉ. प्रमोद पहारिया**  
स्पाइन सर्जन  
देहली हॉस्पिटल, ओल्ड श्री टॉकीज, बारादरी, मुरार, ग्वालियर (म.प्र.)  
समय : दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक  
सम्पर्क - 7354858466 | www.nonsurgicalspinecentre.in

MBBS, D.Ortho, DNB, M.Ch. (Ortho)  
पूर्व सर्जन - सर गंगाराम हॉस्पिटल एवं  
इंडियन स्पाइनल इंज्यूरी सेन्टर, नई दिल्ली

व्हाट्सएप पर रिपोर्ट भेजकर ही संपर्क करें

# आपको रोमांच से भर देगी इन हिल स्टेशंस की सैर



गुलमर्ग

गर्मी के मौसम में हिल स्टेशंस की सैर तो आपने कई बार की होगी। लेकिन अगर सर्दियों में चिल्ड एडवेंचर फील करना चाहते हैं तो देश के अलग-अलग स्थानों में स्थित किसी हिल स्टेशन का रुख कर सकते हैं। ऐसे ही सात बेहत खूबसूरत हिल स्टेशनों के बारे में यहां बता रहे हैं।

## टूरिस्ट डेस्टिनेशंस

### कश्मीर चौधरी

मत्तौर पर गर्मी के मौसम में राहत पाने के लिए ही लोग हिल स्टेशंस की यात्रा करना पसंद करते हैं। लेकिन कुछ लोग सर्दियों के मौसम में बर्फबारी का रोमांच महसूस करने के लिए भी हिल स्टेशनों की सैर पर जाना पसंद करते हैं। ऐसे एडवेंचर लवर टूरिस्ट्स के लिए अपने देश में कई अमेजिंग हिल स्टेशंस हैं।

**पहाड़ों की रानी मसूरी:** उत्तराखंड की राजधानी देहरादून से लगभग 26 किमी. के फासले पर गढ़वाल हिमालय पर्वत श्रृंखला की जड़ में स्थित है खूबसूरत हिल स्टेशन मसूरी। मसूरी को 'पहाड़ों की रानी' भी कहा जाता है। यह समुद्र की सतह से तकरीबन 6,565 फीट की ऊंचाई पर है। जाड़ों में यहां का मौसम ठंडा और आसमान में कुछ बादल छाए रहते हैं। दिसंबर से फरवरी तक बर्फबारी होती है, हालांकि हाल के वर्षों में बर्फबारी कम होने लगी है। मसूरी में बर्फबारी के अतिरिक्त भी देखने को बहुत कुछ है, जैसे- कैमल बैक रोड, लाल टिब्बा, गन हिल, कैप्टी फाल्स, लोक मिस्ट, मसूरी झील, भद्रा फाल्स आदि। आप यहां यमुना घाटी में स्थित भद्राज मंदिर दर्शन भी कर सकते हैं, जोकि श्री कृष्ण के भाई बलराम को समर्पित मंदिर है। इसके पास में ही सैन्य छावनी लैंडौर, बालेंगोज, झरीपानी कस्बे जैसी जगहें हैं, जो 'विस्तृत मसूरी' का ही हिस्सा माने जाते हैं।

**धुंध-कोहरे में छिपा नैनीताल:** उत्तराखंड के ही कुमाऊं क्षेत्र में एक अन्य खूबसूरत हिल स्टेशन है नैनीताल, जोकि देहरादून से 276 किमी के फासले पर है। नैनीताल जाड़ों में थोड़ा सूखा और गर्मियों में मानसून की वजह से काफी गीला रहता है। यहां नवंबर के मध्य से मार्च के मध्य तक जाड़े का मौसम रहता है। दिसंबर-जनवरी में यहां धुंध और कोहरा छाया रहना आम बात है। नैनीताल में कई दर्शनीय स्थल हैं, जैसे- नैना देवी मंदिर, नैनीताल जू, जामा मस्जिद, सेंट जॉन इन द वाइल्डरनेस चर्च, इको केव गार्डंस आदि।



नैनीताल



ऊटी



दार्जिलिंग



कुर्ग (कोडगु)

**नीलगिरी पहाड़ियों में स्थित ऊटी:** तमिलनाडु की नीलगिरी पहाड़ियों में स्थित ऊटी हिल स्टेशन भी जाड़े के मौसम में घूमने लायक स्थान है। ऊटी में दक्षिण-पश्चिम व उत्तर-पूर्व दोनों मानसूनों से भारी वर्षा होती है, जिससे यहां का तापमान कभी-भी बहुत अधिक नहीं होता है। ऊटी में आज तक रिकॉर्ड किया गया अधिकतम तापमान 29.4 डिग्री सेल्सियस है, जो 30 अप्रैल 2024 को रिकॉर्ड किया गया था। ऊटी झील के पास स्थित बोट हाउस नौका विहार का अवसर प्रदान करता है, इसलिए यह पर्यटकों के लिए आकर्षण का मुख्य केंद्र है। यहां के गवर्नमेंट बोटिंगल गार्डन में घोषों की अनेक देशज और विदेशी प्रजातियां पाई जाती हैं। एक हिल की ढलान पर बने रोज गार्डन में गुलाबों की 20,000 से अधिक वैरायटें हैं। यह भारत के सबसे बड़े रोज गार्डन में से एक है। यहां झील के किनारे ही एक डिजर पार्क भी है।

**फूलों की वादी गुलमर्ग:** गुलमर्ग, जम्मू-कश्मीर के बारामूला जिले में स्थित सुंदर हिल स्टेशन है, जो विख्यात पर्यटक स्थल और स्कीइंग डेस्टिनेशन है। 'फूलों की वादी' नाम से मशहूर गुलमर्ग में जाड़ों में जबदस्त बर्फबारी होती है। गुलमर्ग एशिया के टॉप 10 स्कीइंग डेस्टिनेशंस में शामिल है। यहां अफरवत

और बोटेनिक गार्डन जैसी जगहें भी पर्यटकों के लिए आकर्षण के केंद्र हैं। दार्जिलिंग तिब्बती, नेपाली और स्थानीय संस्कृति का मिश्रण है। यह हिमालयी उत्पादों का स्थानीय बाजार भी है।

**भारत का स्कॉटलैंड यार्ड कुर्ग:** 'स्कॉटलैंड ऑफ इंडिया' के नाम से मशहूर कर्नाटक में स्थित कुर्ग (कोडगु) अपनी शानदार प्राकृतिक सुंदरता के लिए विख्यात है, विशेषकर अपने विशाल, खुशबूदार कॉफी बागान, धुंध भरी हरी पहाड़ियों, झरनों, जैव विविधता और विशिष्ट जाड़ों में स्थित यह ब्रिटिश राज का पूर्व रिजॉर्ट, हार्डिंग के लिए भी अच्छी जगह है। यहां के झरने और वाइल्डलाइफ भी पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।

**केरल का हिल स्टेशन मुन्नार:** केरल का हिल स्टेशन मुन्नार अपने टी प्लांटेशन, ठंडे वातावरण, एग्रीकल्चर नेशनल पार्क और अनामुडी चोटी जैसी प्राकृतिक रूप से सुंदर जगहों के लिए विख्यात है। पश्चिमी घाटों की पहाड़ियों में स्थित यह ब्रिटिश राज का पूर्व रिजॉर्ट, हार्डिंग के लिए भी अच्छी जगह है। यहां के झरने और वाइल्डलाइफ भी पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।



## कॉल फॉर्वार्ड स्कैम से बचें बदलें अपनी फोन सेटिंग्स

इन दिनों डिजिटल स्कैम के नए-नए तरीके सामने आते रहते हैं। इनमें से ही एक है कॉल फॉर्वार्डिंग स्कैम। इसके बारे में पता न होने पर आपका बैंक अकाउंट खाली हो सकता है। ऐसे में इस स्कैम और इससे बचने के तरीकों के बारे में आपको जरूर पता होना चाहिए।

### प्रिकाशन

#### वीरेंद्र बहादुर सिंह

हाल के सालों में देश में साइबर ठगी के मामलों में तेजी से बढ़ोतरी हो रही है। साइबर ठग नई-नई तरीकों अपनाकर आम लोगों से लेकर अधिकारी और सॉलिविटीज तक को निशाना बनाकर पैसे ठग रहे हैं। ठग सिर्फ फेक लिंक या एप के जरिए ही नहीं, बल्कि मोबाइल के एक कॉमन फीचर का दुरुपयोग करके भी लोगों को फंसा रहे हैं। ठगों को इस नई चाल के सामने आने के बाद गुगल मंत्रालय के अंतर्गत काम करने वाली संस्था इंडियन साइबर क्राइम कोऑर्डिनेशन सेंटर ने अलर्ट जारी किया है।

**समझें कॉल फॉर्वार्डिंग फीचर:** इस अलर्ट में बताया गया है कि साइबर ठग मोबाइल के कॉल फॉर्वार्डिंग फीचर को हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रहे हैं। इस फीचर के जरिए ठग पहले एक सामान्य कॉल या मैसेज करके ठगी की शुरुआत करते हैं। कई मामलों में ठग खुद को कूरियर कंपनी का कर्मचारी या डिलीवरी एजेंट बताकर कॉल करता है और कहता है कि आपके नाम से एक पार्सल आया है या डिलीवरी में कोई समस्या है।

विश्वास दिलाने के लिए वह एक मैसेज भी भेजता है और कहता है कि समस्या हल करने के लिए आपको एक नेक कोड डायल करना होगा। यहाँ से ठगी की असली शुरुआत होती है। यह नेक कोड आमतौर पर 21, 61 या 67 से शुरू होते हैं। ठग की बातों में आकर यूजर बिना सोचे-समझे यह कोड डायल कर देते हैं, जिससे उनके फोन में कॉल फॉर्वार्डिंग एक्टिव हो जाती है। इसका मतलब यह होता है कि यूजर को आने वाली सभी कॉल किसी दूसरे नंबर पर फॉर्वार्ड होने लगती हैं। ऐसे होता है कॉल फॉर्वार्डिंग स्कैम: संस्था के अनुसार,

जब ठग इस तरह यूजर को फंसा लेते हैं तो उसके बाद यूजर को आने वाली सभी कॉल, स्कैमर के नंबर पर जाने लगती हैं। इसके कारण बैंक द्वारा किए जाने वाले वेरिफिकेशन कॉल, ओटीपी और अलर्ट सीधे उसके फोन पर पहुंच जाते हैं। इससे यूजर को भारी आर्थिक नुकसान होने का खतरा बढ़ जाता है। अगर कॉल फॉर्वार्ड हो जाए: ओटीपी और वेरिफिकेशन कॉल ठग तक पहुंच जाने पर वह बैंक अकाउंट से लेकर व्हाट्सएप और टेलीग्राम जैसे सोशल मीडिया एकाउंट तक आसानी से हैक कर सकता है। कई

### मोबाइल में ऐसे बदलें सेटिंग

संस्था ने साफ कहा है कि अगर मोबाइल में कॉल फॉर्वार्डिंग चालू होने का शक हो तो तुरंत '002' डायल करें। यह कोड सभी तरह की कॉल फॉर्वार्डिंग को बंद कर देता है और कॉल फिर से आपके फोन पर आने लगती हैं। आज के समय में साइबर ठग पैसे ठगने के लिए लगातार कई तरीकों से आगे बढ़ रहे हैं। ऐसे में किसी भी अनजान कॉल, डिलीवरी मैसेज या नेक कोड को खिना सोचे-समझे डायल करना भारी पड़ सकता है। इसलिए हमेशा सतर्क रहें।

मामलों में यूजर को तब पता चलता है, जब उसके अकाउंट से पैसे निकल चुके होते हैं या उसका सोशल मीडिया अकाउंट किसी और के कंट्रोल में चला जाता है। **रहें सावधान:** इस नई तकनीकी ठगी की सबसे चौकाने वाली बात यह है कि इसमें न तो किसी लिंक पर क्लिक करने की जरूरत होती है और न ही कोई एप इंस्टॉल करना पड़ता है। सिर्फ एक कोड डायल करने से ही यूजर बड़ी परेशानी में फंस सकता है। इसी कारण संस्था विशेष सतर्कता बरतने को सलाह दी है, क्योंकि आमतौर पर लोग नेक कोड को खतरनाक नहीं मानते। लेकिन अब ठगों ने इन्हें भी हथियार बना लिया है।



हाल के महीनों से सोशल मीडिया पर एक प्यारी सी दिखने वाली डॉल 'लाबुबू' ट्रेंड कर रही है। इसकी प्यारी संरचना बच्चों को खूब लुभाती है। क्या है लाबुबू डॉल और कैसे हो गई यह इतनी पॉपुलर, आप भी जानिए।

## बच्चे-बड़ों सभी को लुभाती है क्यूट मॉन्स्टर डॉल लाबुबू

**रोचक**  
**शिखर चंद जैन**

हाल के दिनों में लाबुबू डॉल ने पूरी दुनिया के करोड़ों बच्चों और बड़ों के दिलों में अपनी जगह बना ली है। इस डॉल ने जिस तेजी से लोकप्रियता अर्जित की है, उससे दुनिया भर के खिलौना विशेषज्ञ हैरान हैं। लाबुबू सिर्फ एक डॉल नहीं है बल्कि यह रहस्य और आकर्षण से भरपूर एक किरदार है, जो दुनिया भर के लोगों को अपनी तरफ आकर्षित कर रही है। **नॉर्डिक पौराणिक कथाओं से प्रेरित:** लाबुबू डॉल पहली बार 2015 में हांगकांग के आर्टिस्ट कासिंग लुंग की डॉल सीरीज 'द मॉन्स्टर्स' के एक भाग के रूप में सामने आई थी। कासिंग को इसकी प्रेरणा नॉर्डिक पौराणिक लोक कथाओं से मिली थी। नॉर्डिक लोककथाओं के कई विचित्र और अजीब पात्रों को कासिंग ने 'द मॉन्स्टर्स' सीरीज के अंतर्गत प्रस्तुत किया। इनमें जिमोमो, टायकोको, स्मूकी, लाबुबू, पाटो आदि शामिल हैं। इन सबमें से अपने नुकली कानों, चूटीली मुस्कान और तीखे दांतों के साथ लाबुबू डॉल इन दिनों सबसे ज्यादा पसंद की जा रही है। इसके क्रिएटर कासिंग लुंग ने भी नहीं सोचा होगा कि 10 साल बाद उनके बनाए डॉल की मांग और लोकप्रियता इतनी बढ़ जाएगी।

**वास्तव में क्या है लाबुबू:** लाबुबू एक शरारती स्वभाव वाला पात्र है। मूल नॉर्डिक कथाओं के अनुसार, लाबुबू असल में एक फीमेल कैक्टस है। वह अपने ऊंचे-नुकीले कानों, चूटीली मुस्कान और अपनी चंचल अभिव्यक्ति से आसानी से पहचानी जा सकती है। कई अन्य काल्पनिक जीवों के विपरीत, लाबुबू की कोई पूंछ नहीं होती, जो उसे एक अलग पहचान देती है। पिछले कुछ वर्षों में, लाबुबू को 300 से ज्यादा रूपों में रिलीज किया गया है। प्रत्येक रूप अलग-अलग रंगों, आकारों और थीम के साथ सामने आए हैं। लाबुबू

के हर नए संस्करण खूब पसंद किए जाते हैं। **कासिंग लुंग-पाप मार्ट की साझेदारी:** 2019 में कासिंग लुंग ने चीन की खिलौना निर्माता कंपनी पाप मार्ट के साथ साझेदारी की। पाप मार्ट एक अग्रणी वैश्विक खिलौना निर्माता कंपनी है और अपने संग्रहणीय खिलौनों के लिए जानी जाती है।



लाबुबू के संग पाप मार्ट के सीईओ वंग निंग

जाती है। इस साझेदारी के बाद कासिंग लुंग की 'द मॉन्स्टर्स' सीरीज की डॉल्स, खासतौर से लाबुबू लोगों के बीच काफी पॉपुलर होने लगीं। लाबुबू की वी-1 और वी-2 सीरीज के अंतर्गत छह नियमित संस्करण और एक दुर्लभ 'गुप्त' संस्करण उपलब्ध है। वी-2 सीरीज में, गुप्त

**लाबुबू की मुख्य विशेषताएं**  
नुकीले कान: गुप्त और सतर्क लाबुबू के नुकली कान इसे एक प्यारी लेकिन शरारती रूप देते हैं। लाबुबू के नुकली कानों को देखकर बच्चों को खूब मजा आता है।  
तीखे दांत: इसके छोटे नुकली दांत पहली नजर में डरावने लग सकते हैं, लेकिन वे लाबुबू के आकर्षण को बढ़ाते हैं। ज्यादातर बच्चों को ये डरावने की बजाय प्यारे लगते हैं।  
बाड़ी-भावपूर्ण आंखें: अपनी बड़ी और भावपूर्ण आंखों के जरिए लाबुबू जिज्ञासा से लेकर शरारत तक की भावनाओं को व्यक्त करती है, जो इसके प्रेक्षकों को लुभाता है।  
कॉम्पैक्ट आकार: कुछ इंच लंबी, लाबुबू पॉकेट के आकार का टॉय फ्रेंड है, जिसे आप कहीं भी ले जा सकते हैं। किसी भी चीज में इसे जोड़ सकते हैं।  
विविध डिजाइन: काल्पनिक से लेकर थीम आधारित विशेषता तक हर मूड, अवसर के लिए बच्चे-बड़े सभी को यह पसंद आती है।

लाबुबू (डुओडुओ) अपनी आंखों में एक अजीब चमक और प्यारी लाल नाक के साथ मिलती है। पाप मार्ट ने लाबुबू को 'ब्लाइंड-बॉक्स' में बेचना शुरू किया। इस प्रारूप का अर्थ है कि डॉल खरीदने वाले को बॉक्स खोलने तक यह पता नहीं चलता कि उन्हें लाबुबू का कौन-सा संस्करण मिलेगा। इससे खरीदने वाले में सस्पेंस और एक्साइटमेंट बना रहता है, जिससे इस डॉल की बिक्री में काफी इजाफा हुआ।

**कड़ियों का पसंदीदा लाबुबू पेंडेंट:** लाबुबू की लोकप्रियता सिर्फ डॉल्स तक ही सीमित नहीं है। यह पेंडेंट के रूप में भी मिलता है, जिन्हें दुनिया भर में लोग बैग चार्म्स के रूप में इस्तेमाल करते हैं। अलग-अलग थीम वाले ये मनमोहक चार्म्स विभिन्न रंगों में उपलब्ध हैं, इनके सिर, भुजाएं और पैर

अडजस्टेबल हैं, जो इन्हें बैग पर लगाने या घर पर सजाने के अनुकूल बनाते हैं। **सेलिब्रिटीज ने बढ़ाई लोकप्रियता:** अप्रैल 2024 में, कोरियन बैंड ब्लैकपिंक की लिसा ने विशाल लाबुबू डॉल वाली एक इंस्टाग्राम स्टोरी पोस्ट की, जिसके बाद एक और स्टोरी आई जिसमें उन्होंने अपने बैग को लाबुबू चार्म से सजाया था। इसके बाद रिहाना और दुआ लीपा भी इस डॉल के साथ नजर आई थीं। इस प्रचार ने लाबुबू डॉल को पाप प्रशंसकों और डिजाइनर खिलौना संग्रहकों के बीच पॉपुलर बना दिया। बॉलीवुड एक्ट्रेस अनन्या पांडे सहित कई इंडियन सेलिब्रिटीज भी लाबुबू को अलग-अलग ढंग से कैरी करते दिखे, जिससे इसकी डिमांड अपने देश में भी बढ़ गई।

**सांस्कृतिक प्रतीक:** लाबुबू खिलौना संग्रहकों और कला प्रेमियों के बीच एक सांस्कृतिक प्रतीक बन गया है, जो आनंद, शरारत और रचनात्मकता को एक साथ रिजेंट करता है। इसीलिए लाबुबू अधिकांश लोगों को पसंद आता है। लाबुबू महज एक आकृति या डॉल नहीं है। यह एक भावना है, एक स्मृति है, जो प्राचीन नार्वीडियन संस्कृति से जुड़ी है।



## फिल्म ट्रेड सरवर्ती रमेश

बॉलीवुड में महानगरो और खूबसूरत विदेशी लोकेशंस पर फिल्में शूट करने का ट्रेड शुरुआत से ही रहा है। आज भी अधिकांश निर्माता फिल्म बजट के अनुसार देश-विदेश के फेमस लोकेशन पर फिल्म शूटिंग जरूर करना चाहते हैं। लेकिन कई ऐसे भी फिल्म मेकर्स हुए हैं, जिन्होंने देश के छोटे शहरों या कहें दूर-दराज के किसी लोकेशन को फिल्म शूट के लिए चुना। ऐसी फिल्मों में दर्शकों ने खूब पसंद की, जिससे ये छोटी जगहें भी देश-विदेश में खूब चर्चित हुईं।

**चंदेरी:** किसी ब्लॉकबस्टर मूवी के सीन में अपने छोटे से शहर या कस्बे का पुल, हवेली, गलियां, रेलवे स्टेशन या इमारत दिख जाए तो मन हुलास से भर उठता है। बिल्कुल यही हुलास चंदेरी के लोगों में मन में भी तब उठा, जब उन्होंने अपने कस्बे में खुले पहले सिनेमा हॉल में लगी पहली ही फिल्म 'खी' देखी। 'शुद्ध देसी रोमांस', 'कच्चे धागे', 'दिल्ली चलो' जैसी फिल्मों की शूटिंग हो चुकी है। 180 साल पुरानी इस हवेली की दीवारों पर चित्रकारी मुगल, पर्शियन और इंडियन आर्ट के समावेश से की गई है। यही कारण है कि कबीर खान जब 'बजरंगी भाईजान' में पाकिस्तान की गलियों का सीन दिखाना चाहते थे तो मंडावा में शूटिंग के लिए आए।



फिल्म 'खी' से लाइमलाइट में आया चंदेरी

**सैंट पॉल स्कूल:** दार्जिलिंग के जलपहार में स्थित सैंट पॉल स्कूल वही स्कूल है, जहां शाहरुख खान की सुपरहिट फिल्म 'मैं हूँ न' की शूटिंग हुई थी। समुद्र तल से 7800 फीट की ऊंचाई पर स्थित सैंट पॉल स्कूल को दुनिया में सबसे ऊंचाई पर स्थित स्कूल माना जाता है। स्कूल से दिखने वाली कंचनजंगा की पहाड़ियां और स्कूल बिल्डिंग का बेहतरीन आर्किटेक्चर फिल्म निर्माताओं को यहां खींच लाता है। यहां शूटिंग की परंपरा काफी पुरानी है। बी. आर. चोपड़ा की 'हमराज', राजकपूर की 'मेरा नाम जोकर', दुलाल गुहा की 'दो अनजाने', प्रियंका चोपड़ा, रणबीर कपूर स्टार 'बर्फी' जैसी फिल्मों के अहम हिस्से यहां फिल्माए गए हैं। **महेश्वर घाट:** नर्मदा की चंचल लहरों के किनारे स्थित इंदौर का खूबसूरत महेश्वर घाट कई सुपरहिट फिल्मों में अपनी उपस्थिति दर्ज करा चुका है।

राजस्थान का मंडावा, आधुनिक जीवनशैली और विकास की चमक-दमक से दूर अपनी हवेलियों, किलों के लिए मशहूर है। पिछले एक दशक में यहां दर्जनों हिट फिल्मों शूट हो चुकी हैं।

देश-विदेश के फेमस लोकेशंस पर तो फिल्मों की शूटिंग होती ही रहती है। लेकिन कुछ ऐसी बॉलीवुड फिल्मों भी बनती रही हैं, जिनको ऑफबीट लोकेशंस या छोटे शहरों में शूट किया गया। ऑफबीट लोकेशंस पर शूट हुई फिल्मों पर एक नजर।

## छोटे-छोटे लोकेशंस पर हुई कई बड़ी फिल्मों की शूटिंग



'बजरंगी भाईजान' में दिखा मंडावा



पटौदी पैलेस में फिल्माई गई 'एनिमल'

मंडावा की शानदार स्नेही राम लाडिया हवेली में 'पिके', 'बजरंगी भाईजान', 'लव आजकल', 'जब वी मेट', 'शुद्ध देसी रोमांस', 'कच्चे धागे', 'दिल्ली चलो' जैसी फिल्मों की शूटिंग हो चुकी है। 180 साल पुरानी इस हवेली की दीवारों पर चित्रकारी मुगल, पर्शियन और इंडियन आर्ट के समावेश से की गई है। यही कारण है कि कबीर खान जब 'बजरंगी भाईजान' में पाकिस्तान की गलियों का सीन दिखाना चाहते थे तो मंडावा में शूटिंग के लिए आए।

**सैंट पॉल स्कूल:** दार्जिलिंग के जलपहार में स्थित सैंट पॉल स्कूल वही स्कूल है, जहां शाहरुख खान की सुपरहिट फिल्म 'मैं हूँ न' की शूटिंग हुई थी। समुद्र तल से 7800 फीट की ऊंचाई पर स्थित सैंट पॉल स्कूल को दुनिया में सबसे ऊंचाई पर स्थित स्कूल माना जाता है। स्कूल से दिखने वाली कंचनजंगा की पहाड़ियां और स्कूल बिल्डिंग का बेहतरीन आर्किटेक्चर फिल्म निर्माताओं को यहां खींच लाता है। यहां शूटिंग की परंपरा काफी पुरानी है। बी. आर. चोपड़ा की 'हमराज', राजकपूर की 'मेरा नाम जोकर', दुलाल गुहा की 'दो अनजाने', प्रियंका चोपड़ा, रणबीर कपूर स्टार 'बर्फी' जैसी फिल्मों के अहम हिस्से यहां फिल्माए गए हैं। **महेश्वर घाट:** नर्मदा की चंचल लहरों के किनारे स्थित इंदौर का खूबसूरत महेश्वर घाट कई सुपरहिट फिल्मों में अपनी उपस्थिति दर्ज करा चुका है।



महेश्वर घाट में हुई 'पैडमैन' की शूटिंग

चुका है। फिल्म 'पैडमैन' के अनेक दृश्य इस घाट पर फिल्माए गए हैं। यही नहीं कंगना रनोत अभिनीत फिल्म 'मणिकर्णिका' के कई महत्वपूर्ण दृश्य भी यहां फिल्माए गए। 'दबंग-3' का टाइटल सांग, 'नीरजा' और 'बाजीराव मस्तानी' के भी कुछ दृश्य यहां शूट हुए। **पटौदी पैलेस:** हालिया रिलीज फिल्म 'एनिमल' की शूटिंग गुरुग्राम स्थित पटौदी पैलेस में हुई थी। फिल्म में दिखाया गया रणबीर कपूर का घर असल में पटौदी पैलेस ही है। यश चोपड़ा की सुपरहिट फिल्म 'वीर-जारा' की शूटिंग भी



सैंट पॉल स्कूल में हुई 'मैं हूँ न' की शूटिंग

पटौदी पैलेस में ही हुई थी। 'मंगल पांडे: द राइजिंग' का एक बड़ा हिस्सा शूट करने के लिए पटौदी हाउस को चुना गया था। इसके अलावा 'गांधी माय फादर', 'मेरे ब्रदर की दुल्हन', 'तांडव' जैसी कई फिल्मों में भी यहां फिल्माई गई। **कुछ अन्य ऑफबीट फिल्मी लोकेशंस:** 26/11 के आतंकी हमलों पर आधारित फिल्म 'फैटम' को पंजाब के एक गांव मलेरकोटला में शूट किया गया है। कानपुर के बिदुर, काकादेव, शिवाला, माल रोड, मोतीझील, भैरव घाट में भी कई फिल्मों शूट हो चुकी हैं। महाराष्ट्र के वाई गांव में चर्चित फिल्म 'स्वदेश' की शूटिंग हुई थी। 'दबंग' फिल्म में वाई गांव को उत्तर प्रदेश के लालगंज के रूप में दिखाया गया है, जबकि 'स्वदेश' फिल्म में यह उत्तर प्रदेश के चरणपुर के रूप में दिखाया गया था।